

COACHING - 2011 (1ª edición)

7375/1

Dirigido a

Licenciados sanitarios, Diplomados sanitarios, Residentes

Objetivo

El principal objetivo es ampliar el nivel de conciencia del profesional sanitario, dando las claves de un proceso de coaching (coaching es un sistema de preguntas por el cual el Coach (profesional) ayuda al coachee (cliente) a sacar lo mejor de si mismo).

- oConocer los fundamentos y herramientas del coaching
- oControlar mejor las situaciones estresantes.
- oGestionar mejor las emociones y empatizar mejor con el equipo.
- oMejorar la percepción y su capacidad de comunicación con el entorno.
- oContrastar mejor las decisiones importantes.
- oImplicar a otros en la ejecución de acciones y en la toma de decisiones.
- oFomentar la comunicación interna del equipo, mejorando como consecuencia la autoestima de los colaboradores y la autoridad del propio ejecutivo.
- oFavorecer y potenciar las habilidades de sus colaboradores para la realización de los objetivos.
- oMejorar en la gestión de conflictos.
- oGestionar mejor los cambios.
- oLograr el equilibrio entre la vida personal y profesional

Requisitos

LICENCIADOS SANITARIOS, RESIDENTES Y DIPLOMADOS EN ENFERMERÍA Y FISIOTERÁPIA, MATRONAS, EIR.

Contenidos

Presentación. Introducción. Historia. Conceptos y definiciones.
Dinámica de la rueda de la vida.
Habilidades del Coach
Dinámica de escucha activa
Definición de objetivos
Dinámica de iniciación de un proceso de coaching y definición de objetivos
Coaching personal. Valores y creencias
Dinámica de valores
Hábitos. Autosabotaje
Herramientas para cambiar hábitos. Herramientas para el Autosabotaje.
Desarrollo transpersonal y meditación
Meditación para la salud
Dinámica de Gestión de las emociones
Gestión de las emociones e inteligencia emocional
Coaching organizacional
Gestión del cambio
Dinámica de valores empresariales
Motivación laboral
Evaluación del curso

Metodología

La metodología del curso será practico-teórica y presencial de todos los temas que se tratan.
Los días son alternos y en semanas distintas para que a los alumnos les de tiempo para reflexionar los temas que se tratan.

Justificación

La International Coach Federation (ICF) define al coaching de la siguiente forma:

“El coaching profesional consiste en un acompañamiento diseñado para ayudar a obtener resultados más satisfactorios en la vida, la profesión, la empresa o las actividades de las personas. Mediante el proceso de coaching el cliente profundiza en su conocimiento, aumenta su rendimiento y mejora su calidad de vida”

El proceso de coaching es una forma de ayuda personalizada que utiliza los métodos más avanzados de comunicación basados en el conocimiento de la Psicología, la Filosofía y elementos actuales de la gestión y dirección empresarial, para lograr la consecución de objetivos, o la resolución de problemas, por el camino más armónico con el individuo, haciendo aflorar las mejores cualidades de la persona. Es un proceso que además de ayudar a las personas a resolver sus problemas, les ayuda a crecer durante su consecución.

Desarrollo del curso

- Fechas: 9 - 12 de Mayo de 2011
- Horario: de 09:00 a 14:30 horas
- DEL : 09 AL 12 DE MAYO DE 2011 09-10-11/MAYO-AULA 2 12/MAYO AULA 3
- Duración: 18 horas
- Lugar: AULA 2 Y AULA 3
- Localidad: HGUCR
- Docentes: Fernando Pérez Ilana

Inscripciones

- En SOFOS desde el 04/04/2011 hasta el 14/04/2011
- La relación de admitidos aparecerá el día 15/04/2011

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada