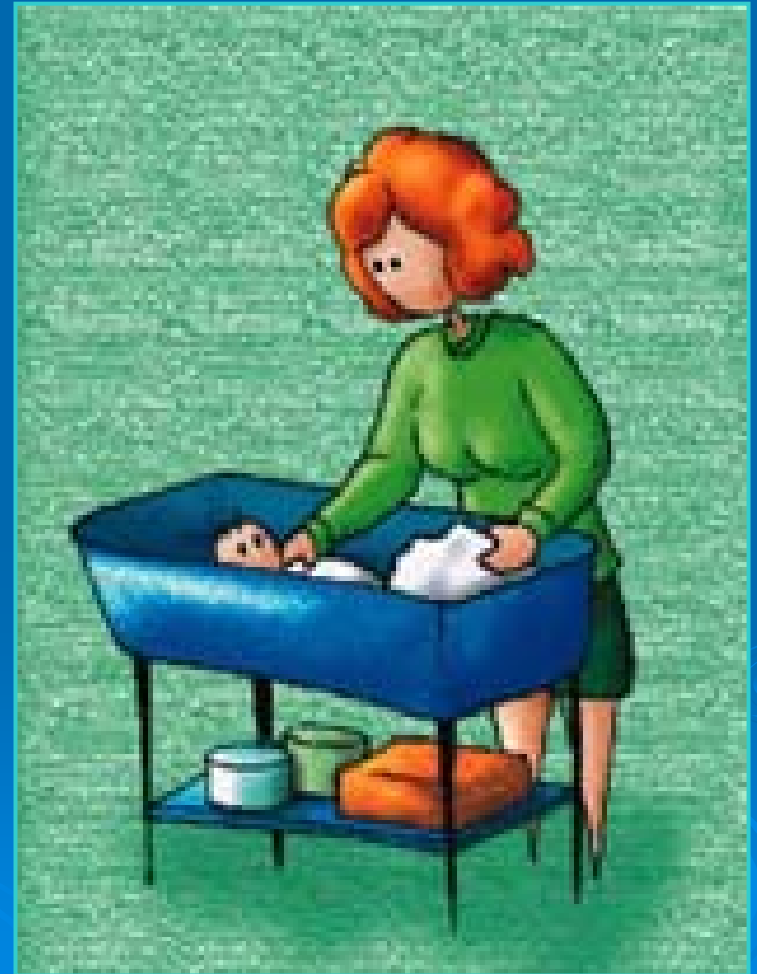


# ESCUELA DE PADRES



# FINALIDAD DE LA ESCUELA DE PADRES

- Fomentar, educar, apoyar y promover la lactancia materna
- Resolver las dudas sobre cuidados del R.N. y de la Madre en el puerperio



# HORARIO

- **Aviso: Megafonía**
- **Hora: 13.30 h**
- **Duración: 30 minutos aproximadamente**

# PROFESIONALES

## ➤ Enfermeras del Servicio



# ASPECTOS PSICOLÓGICOS

- Todo no acaba en el parto, se inicia.
- Pérdida de protagonismo.
- Mi bebé en mi vida ¿ Cómo cuido a mi bebé ?
- Nuevas responsabilidades
- Somos uno más
- Mi bebé y mi pareja
- Cuarentena y relaciones sexuales: mitos

# QUÉ DEBEMOS SABER



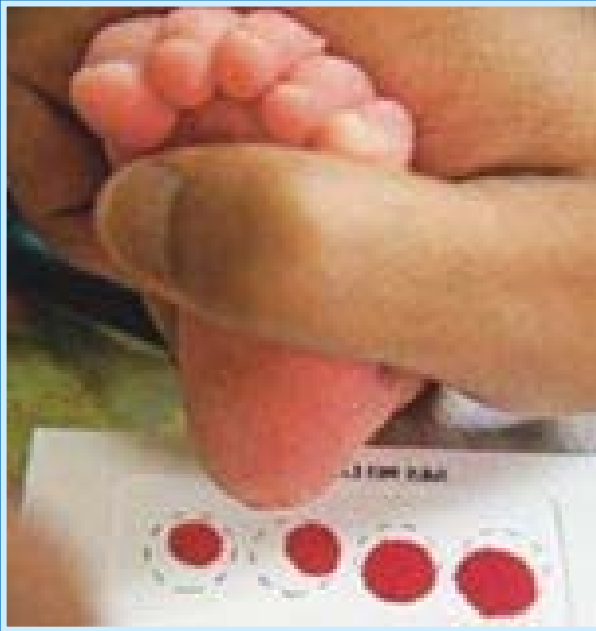
- Educación postural
  - Episiotomía
  - Cesárea
  - Lactancia
- Beneficios de la lactancia materna
  - Para la madre
  - Para el RN
- Cuidados de las mamas
  - Higiene
  - Masaje
  - Estímulo



# QUÉ DEBEMOS SABER

- Normas básicas para una lactancia eficaz
- Cuidados puerperales
- Cuidados del RN
- Pautas y actuación en el hogar

# QUÉ DEBEMOS SABER

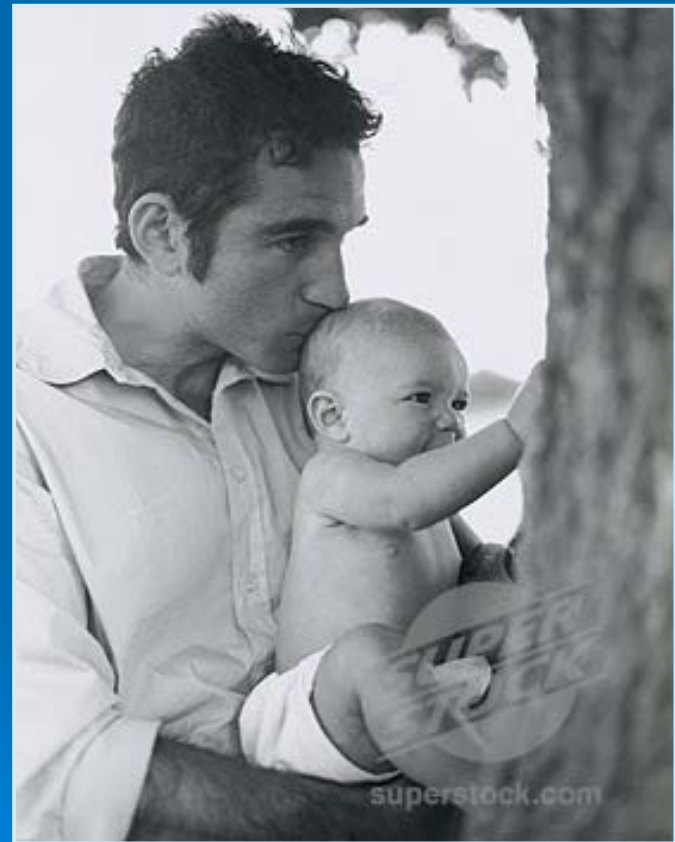


- Información legal
  - Plazos de inscripción del RN
  - Lugar
  - Documentos necesarios
- Prueba del talón, (Enf. congénitas y metabólicas)
- Otoemisiones acústicas
- Cartilla maternal y del RN
- Calendario vacunal



# Y EL PADRE, ¿QUÉ PAPEL TIENE ?

- Colaborador y Cuidador
- Amante
- Psicólogo
- Mediador
- Gestor



# PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

- ¿ Cómo se cuida el cordón ?
- ¿ Cómo cojo al bebé ?
- ¿ Mi leche le alimenta ?
- ¿ Por qué llora ?
- ¿ Debo ponerme faja ?
- ¿ Cuánto tiempo seguiré manchando ?
- ¿ Los puntos se caen o se quitan ?

# CONCLUSIONES

- Hemos podido observar que tras la educación sanitaria recibida por los padres, se encuentran más tranquilos y preparados para afrontar el cuidado de su hijo y los problemas que les puedan surgir.

- La satisfacción detectada en la mayoría de los padres al alta nos indica la efectividad de la educación sanitaria recibida durante su estancia en el hospital por parte de todo el personal que interviene en su cuidado. Con esto también hemos conseguido acercar y familiarizar a la madre con el entorno hospitalario y con sus cuidadores.

# GRACIAS

