

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DEL PACIENTE CON ABORTO DIFERIDO Y LEGRADO

Espacio reservado para la etiqueta identificativa

DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE ESTANDAR

Mujer gestante entre 15- 49 años. Acude hoy a consulta para control ecográfico y es diagnosticada de aborto diferido en gestante de menos de 22 semanas. En urgencias se pide preoperatorio urgente. Trae vía obturada en MSI. Se mantiene en dieta absoluta. No presenta sintomatología, pero si gran afectación psicológica por la pérdida del feto

TIEMPO MEDIA DE ESTANCIA HOSPITALARIA

24-48 horas

ALERGIAS:

Criterios de Resultado	Indicadores	Criterios de Resultado	Indicadores
0602 Hidratación	060205 Sed	1208 Nivel de depresión	120801 Estado de ánimo deprimido
	060215 Ingesta adecuada de líquidos		120805 Expresión de culpa inapropiada o excedida
0601 Equilibrio hídrico	060101 Presión arterial	1210 Nivel del miedo	121014 Preocupación por sucesos vitales
	060105 Pulsos periféricos		121031 Temor verbalizado
	060117 Humedad de membranas y mucosas		121015 Preocupación por la fuente del miedo
0703 Severidad de la infección	070307 Fiebre	1404 Autocontrol del miedo	140403 Busca información para reducir el miedo
	070308 Dolor/ hipersensibilidad		140405 Planea estrategias para superar situaciones temibles
0004 Sueño	00401 Horas de Sueño	1302 Superación de problemas	130216 Expresa sentimientos sobre pérdida
	00404 Calidad del sueño		130220 Verbaliza la realidad de la pérdida
	00406 Sueño interrumpido		
2102 Nivel de dolor	210201 Dolor referido		
	210208 Inquietud		
	210209 Foco limitado		
1605 Control del dolor	160505 Utiliza los analgésicos de forma apropiada		
	160503 Utiliza medidas preventivas		
1304 Resolución de la aflicción	130401 Expresa sentimientos sobre pérdida		
	130418 Comenta pérdida con seres queridos		
	130421 Expresa expectativas positivas futuro		

Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	Moderadamente comprometido	Levemente comprometido	No comprometido	Nunca demostrado	Raramente demostrado	A veces demostrado	Frecuentemente demostrado	Siempre demostrado
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Ninguno	Escaso	Moderado	Sustancial	Extenso	Ninguno	Escasos	Moderado	Sustancial	Leve
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

INTERVENCIONES*

4120 Manejo de líquidos

- Administración de terapia IV
- Instruir al paciente en estado de “nada por boca” si procede.

2314 Administración de Medicación IV

- Seguir los cinco principios de medicación
- Tomar nota del historial médico y del historial de alergias
- Preparar correctamente el equipo para la administración de medicación
- Verificar la colocación y permeabilidad del catéter IV en la vena
- Controlar el equipo IV, la velocidad del flujo y la solución a intervalos regulares, según protocolo del centro.
- Verificar si se producen infiltrados y flebitis en el lugar de infusión.
- Documentar la administración de medicación y la respuesta del paciente

4020 Disminución de la hemorragia

- Determinar la cantidad y naturaleza de la pérdida de sangre
- Vigilar de cerca al paciente por si se producen hemorragias

1850 Mejorar el sueño

- Agrupar las actividades para minimizar el nº de despertares
- Ajustar el programa de administración de medicamentos para apoyar el ciclo sueño/vigilia.

1750 Cuidados perineales

- Aplicar compresas para absorber el drenaje, según se precise.

6540 Control de la infección

- Lavarse las manos antes y después de cada actividad de cuidados del paciente
- Poner en práctica precauciones universales.
- Usar guantes según lo exigen las normas de precaución universal.
- Afeitar y preparar la zona, como se indica en la preparación para procedimientos invasivos y/o cirugía
- Garantizar una manipulación aseptica de todas las líneas IV.

6550 Protección contra la infección

- Observar los signos y síntomas de infección sistémica y generalizada
- Facilitar el descanso

2210 Administración de analgésicos

- Comprobar las órdenes médicas en cuanto al medicamento, dosis y frecuencia del analgésico prescrito.
- Comprobar el historial de alergias a medicamentos
- Instruir para que se solicite la medicación según necesidades para el dolor antes de que el dolor sea severo.

INTERVENCIONES*

5270 Apoyo emocional

- Comentar la experiencia emocional con la paciente
- Realizar afirmaciones enfáticas o de apoyo
- Abrazar o tocar a la paciente para proporcionarle apoyo.
- Animar a la paciente a que exprese los sentimientos de ansiedad, ira o tristeza
- Favorecer la conversación o el llanto como medio de disminuir la respuesta emocional.
- Permanecer con la paciente y proporcionar sentimientos de seguridad durante los periodos de más ansiedad.

5290 Facilitar el duelo

- Identificar la pérdida
- Fomentar la expresión de sentimientos a cerca de la pérdida.
- Escuchar las expresiones de duelo
- Fomentar la identificación de los miedos más profundos respecto de la pérdida

5240 Asesoramiento

- Establecer una relación terapéutica basada en la confianza y el respeto
- Demostrar simpatía, calidez y autenticidad
- Disponer la intimidad para asegurar la confidencialidad
- Proporcionar información objetiva según sea necesario si procede

5820 Disminución de la ansiedad

- Utilizar un enfoque sereno de seguridad
- Explicar todos los procedimientos, incluyendo las posibles sensaciones que se han de experimentar durante el procedimiento.
- Proporcionar información objetiva, respecto al diagnóstico, tratamiento y promover la seguridad y reducir el miedo.

6950 Cuidados por el cese del embarazo

- Preparar física y psicológicamente a la paciente para el procedimiento de aborto.
- Explicar las sensaciones que podría experimentar la paciente
- Instruir acerca de los signos de los que hay que informar (aumento de hemorragia, aumento de los dolores abdominales y eliminación de coágulos y tejidos).
- Proporcionar analgésicos o antieméticos prescritos.
- Guardar todos los tejidos eliminados

ANTECEDENTES PERSONALES	TRATAMIENTO DOMICILIARIO

NECESIDADES ALTERADAS	DESCRIPCIÓN
Respirar con normalidad	Sin alteraciones significativas.
Comer y beber adecuadamente	Dieta absoluta hasta legrado, después dieta normal.
Eliminar los desechos del organismo.	Control de la diuresis en postoperatorio inmediato.
Movimientos y mantenimiento de postura adecuada.	Reposo las primeras horas, después actividad normal.
Descansar y dormir	Afectado por dolor durante la fase de dilatación y por la afectación psicológica debida a la pérdida. El entorno hospitalario y las pautas de tratamiento pueden dificultarles el sueño.
Seleccionar vestimenta adecuada.	Sin alteraciones significativas.
Mantener la temperatura corporal	Puede estar alterada por el riesgo de infección por procedimientos invasivos.
Mantener la higiene corporal	Afectada por la metrorragia derivada del tratamiento
Evitar los peligros del entorno	Afectada por el proceso de pérdida del feto, por la preocupación sobre embarazos futuros y sentimientos de culpabilidad.
Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones	
Ejercer culto a Dios, acorde con su religión	Puede estar alterado.
Trabajar de forma que permita sentirse realizado	Afectado debido a sentimientos de pérdida y culpa.
Participar en todas las formas de recreación y ocio	Sin alteraciones significativas
Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la vida	Búsqueda de explicación a lo ocurrido.

INTERVENCIONES COMUNES A TODOS LOS PLANES DE CUIDADOS

7310-Cuidados de enfermería al ingreso

7920-Documentación

6680-Monitorización de los signos vitales

7460-Protección de derechos del paciente

7370-Planificación

8140-Informe de turnos

8060-Transcripción de ordenes

* Esta es una muestra de las actividades a realizar por cada intervención para conocer el total de las actividades que se aplican de esta intervención consultar la NIC

VALORACIÓN DEL DIAGNOSTICO	DIAGNÓSTICOS	Factores de relación Factores de riesgo	CRITERIOS DE RESULTADO	INTERVENCIONES
Fecha creación:	00028 Riesgo de déficit de volumen de líquidos	<ul style="list-style-type: none"> Factores que influyen en la necesidad de líquidos Pérdida excesiva de líquidos a través de vías anormales 	0602 Hidratación 0601 Equilibrio hídrico	4120 Manejo de líquidos 2314 Administración de medicamentos IV 4020 Disminución de la hemorragia
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00095 Insomnio	<ul style="list-style-type: none"> Ansiedad Temor Duelo Cambios hormonales Factores ambientales Interrupción por procesos terapéuticos 	0004 Sueño	1850 Mejorar el sueño
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00004 Riesgo de infección	<ul style="list-style-type: none"> Alteración de las defensas primarias: rotura de piel (flebotomía), Traumatismo de tejidos (endometrio). 	0703 Severidad de la infección	6540 Control de la Infección 6550 Protección contra infecciones 1750 Cuidados perineales
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00132 Dolor agudo	<ul style="list-style-type: none"> Agentes lesivos 	2102 Nivel de dolor 1605 Control del dolor	2210 Administración Analgésicos
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00060 Interrupción de los procesos familiares	<ul style="list-style-type: none"> Crisis de transición Situación de transición Cambio de rol 	1304 Resolución de la aflicción	5270 Apoyo emocional
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00136 Duelo	<ul style="list-style-type: none"> Pérdida de un objeto significativo (parte o proceso corporal) 	1208 Nivel de depresión	5290 Facilitar el duelo
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00148 Temor	<ul style="list-style-type: none"> Falta de familiaridad con la experiencia Estímulos fóbicos Hospitalización y procesos 	1210 Nivel de miedo 1404 Autocontrol del miedo	5240 Asesoramiento 5820 Disminución de ansiedad 5270 Apoyo emocional
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00153 Riesgo de baja autoestima situacional	<ul style="list-style-type: none"> Pérdida Cambio de rol Expectativas irreales sobre sí misma 	1205 Autoestima	6950 Cuidados por cese de embarazo
Fecha resolución:				
PROBLEMAS EN COLABORACIÓN	PRESCRIPCIÓN		INTERVENCIONES	
DERIVADOS DEL TRATAMIENTO	Reposo Analgésia, Occitócicos, Antibióticos Sueroterapia Administración de sangre o hemoderivados Dieta Inmunización si precisa		4200 Terapia IV 2304 Administración de medicación oral 2314 Administración de medicación IV 0740 Cuidados del paciente encamado 6950 Cuidados por cese de embarazo 4030 Administración de productos sanguíneos 1020 Etapas en la dieta	
DERIVADOS DE PRUEBAS	Exploración física Analítica		7680 Ayuda en la exploración 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa 7820 Manejo de muestras 7690 Interpretación de datos de laboratorio	
DERIVADOS DEL PROPIO DIAGNÓSTICO	Cirugía/Anestesia Cateterización venosa Punción venosa		2900 Asistencia quirúrgica 2920 Precauciones quirúrgicas 2930 Preparación quirúrgica 2870 Cuidados postanestesia	