

Crterios de Resultado	Indicadores	Crterios de Resultado	Indicadores
0410 Estado respiratorio: Permeabilidad de las vías respiratorias	041009 Facilidad respiratoria	1101 Integridad tisular: piel y mucosas	110113 Piel intacta
	0041006 Movilización del esputo fuera		110115 Lesiones cutáneas
	041007 Ruidos respiratorios patológicos		
1010 Estado de deglución	101004 Capacidad de masticación	1909 Conductas de prevención de caídas	190915 Uso de barandillas
	101010 Momento del reflejo de deglución		19022 Proporcionar iluminación adecuada
	101012 Atragantamiento, tos o náuseas		
0501 Eliminación intestinal 0503 Eliminación urinaria	050312 Incontinencia urinaria	0703 Severidad de la infección	070304 Espudo purulento
	05013 Control en la eliminación de heces		070306 Piuria
0208 Movilidad	020802 Mantenimiento de la posición	0902 Comunicación	090202 Lenguaje hablado
	020809 Coordinación		090205 Utiliza el lenguaje no verbal
	020810 Marcha		
0006 Energía psicomotora	000611 letargo	2205 Rendimiento del cuidador principal: Cuidados directos	220503 Conocimiento del proceso de enfermedad
	000612 Depresión		220505 Adhesión al plan de Tratamiento
0300 Autocuidados: actividades de la vida diaria (AVD)	030002 Se viste	0305 autocuidado: higiene	030501 Se lava las manos
	030004 Se baña		030509 Se peina o cepilla el pelo
			030514 Mantiene apariencia pulcra
	260003 Afronta los problemas		
0204 consecuencias de la inmovilidad fisiológicas	020401 Úlceras por presión	2600 Afrentamiento de los problemas familiares	260007 Expresa libre/ sentimientos y emociones
	020402 Estreñimiento		
	020414 Movimiento articular		
0303Autocuidados: comer	030303 Maneja utensilios	1100 Higiene bucal	110011 Limpieza de la boca
	030310 Coloca la comida en la boca		110010 Humedad de la mucosa oral y de la lengua
	030313 Deglute la comida		

Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	Moderadamente comprometido	Levemente comprometido	No comprometido	Nunca demostrado	Raramente demostrado	A veces demostrado	Frecuentemente demostrado	Siempre demostrado
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

INTERVENCIONES*

- 3140 Manejo de las vías aéreas.**
 - Colocar al paciente en posición que permita el máximo potencial ventilatori
 - Eliminar las secreciones fomentando la tos o succión
 - Vigilar el estado respiratorio y de oxigenación si procede.
- 3250 Mejorar la tos.**
 - Enseñar al paciente a que inspire profundamente varias veces, espire lentamente y que tosa la final de la exhalación.
 - Animar al paciente a que realice varias respiraciones profundas.
- 0840 Cambio de posición**
 - Colocar en la posición terapéutica especificada
 - Elevar el cabecero de la cama
- 3230 Fisioterapia respiratoria**
 - Practicar aerosolterapia, si procede.
 - Administrar broncodilatadores si esta indicado
 - Estimular la tos durante y después del drenaje postural
- 1860 Terapia de la deglución**
 - Enseñar a familia/cuidador a cambios de posición, alimentar y vigilar.
 - Proporcionar cuidados bucales.
 - Enseñar a familia/cuidador medidas para los ahogos.
 - Enseñar al paciente que abra y cierre la boca
- 3200 Precauciones para evitar la aspiración**
 - Vigilar el nivel conciencia, reflejo, tos, gases y capacidad deglutiva.
 - Colocación vetical 90° o lo más incorporado posible.
 - Comprobar colocación sonda antes de la alimentación.
 - Evitar alimentación sin residuos abundantes.
- 0450 Manejo del estreñimiento/ impactación**
 - Vigilar signos y síntomas de estreñimiento.
 - Comprobar movimientos intestinales
 - Administrar el enema o la irrigación, cuando proceda.
- 0590 Manejo de la eliminación urinaria**
- 0224 Terapia de ejercicios: moviliad articular**
 - Determinar las limitaciones del movimiento y actuar sobre la función.
 - Colaborar con fisioterapia en el desarrollo y ejecución de un programa de ejercicios
- 0180 Manejo de la energía**
 - Observar/registrar el esquema y nº horas de sueño del paciente
 - Controlar administración y efecto de los sedantes
 - Observar al paciente por si aparecen indicios de fatiga física y emocional.
- 2760 Manejo ante anulación de un lado del cuerpo**
 - Observar si hay respuestas anormales a los 3 tipos de estímulos: sensoriales, visuales y auditivos.
 - Asegurar que las extremidades afectadas estén en posición correcta.
 - Animar al paciente a que toque y utilice la parte corporal afectada.
 - Incluir a la familia en el proceso de rehabilitación.

INTERVENCIONES*

- 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal**
 - Informar al paciente de la vestimenta disponible que puede seleccionar
 - Mantener la intimidad del paciente mientras se viste, si es necesario.
 - Ayudar con cordones, cremalleras, si es necesario.
- 3540 Prevención de UPP**
 - Utilizar una herramienta de valoración (escala de Braden)
 - Vigilar estrechamente cualquier zona enrojecida
 - Aplicar protocolo
 - Enseñar familia/cuidador vigilar si hay signos de rotura de la piel.
- 0840 Cambio de posición.**
 - Explicar y animar al paciente para participar en los cambios, si procede.
 - Colocar en posición terapéutica específica.
 - Colocar objetos de uso frecuente al alcance.
- 6499 Prevención de caídas**
 - Identificar conductas y factores que afectan al riesgo de caídas
 - Ayudar a la deambulación de persona inestable.
 - Colocar los objetos al alcance del paciente sin qu tenga que hacer esfuerzos
 - Controlar la marcha, equilibrio y cansancio de la deambulación
- 0222 Terapia de ejercicios: equilibrio**
 - Ayudar al paciente a establecer objetivos realistas, mensurables
 - Determinar la capacidad del paciente para participar en actividades que requieran. equilibrio.
 - Proporcionar dispositivos de ayuda como apoyo del paciente al realizar los ejercicios.
- 7980 Informe incidencias**
- 6540 Control de las infecciones.**
 - Poner en práctica las precauciones universales.
 - Asegurar una técnica de cuidados adecuada.
- 6550 Protección contra infecciones**
 - Observar el grado de vulnerabilidad del paciente a las infecciones
 - Realizar técnicas de aislamiento, si es preciso
 - Enseñar al paciente y familia a evitar infecciones.
- 4920 Escucha activa**
- 5820 Disminución de la ansiedad**
- 7140 Apoyo a la familia**
 - Asegurar a la familia del paciente que se le brindan los mejores cuidados posibles
 - Determinar la carga psicológica para la familia que tiene el pronostico
 - Ofrecer una esperanza realista
 - Aceptar los valores familiares sin emitir juicios
- 7040 Apoyo al cuidador principal: facilitar aprendizaje**
 - Determinar el nivel de conociminetos del cuidador.
 - Animar al cuidador durante los momentos difíciles del paciente
 - Enseñar técnicas de cuidado para mejorar la seguridad del paciente.
- 1803 Ayuda con los acutocuidados: alimentación**
- 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene**
 - Proporcionar los objetos personales deseados
 - Facilitar que el paciente se bañe él mismo
 - Proporcionar ayuda hasta que el paciente sea totalmente capaz de asumir los autocuidados
- 1710 Mantenimiento de la salud bucal**

* Esta es una muestra de las actividades a realizar por cada intervención para conocer el total de las actividades que se aplican de esta intervención consultar la NIC

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DEL PACIENTE DIAGNOSTICADO ACV

Espacio reservado para la etiqueta identificativa

DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE ESTANDAR

Pacientes de ambos sexos, con edad superior a 65 años, diagnosticado de ACVA, con alto grado de afectación

TIEMPO MEDIA DE ESTANCIA HOSPITALARIA

En nuestro hospital están establecidas en torno a 7 – 15 días.

ALERGIAS: NO **SI** **Describir:** _____

ANTECEDENTES PERSONALES	TRATAMIENTO DOMICILIARIO

VALORACION DE LAS NECESIDADES	DESCRIPCIÓN
Respirar con normalidad	Dificultad respiratoria y aumento de secreciones.
Comer y beber adecuadamente	Dificultad para la deglución sobretodo líquidos y masticación de sólidos
Eliminar los desechos del organismo.	Incontinencia doble. Puede presentar estreñimiento por la inmovilización o la medicación.
Movimientos y mantenimiento de postura adecuada.	Perdida de fuerza, flacidez muscular. Inestabilidad
Descansar y dormir	Tendencia al sueño o ansiedad/miedo en horas nocturnas
Seleccionar vestimenta adecuada.	presentar incapacidad para vestirse solo
Mantener la temperatura corporal	Puede estar alterado por aumento
Mantener la higiene corporal	Incapacidad para la realización del aseo diario.
Evitar los peligros del entorno	Puede presentar caídas por alteración en la movilidad.
Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones	Labilidad emocional. Dificultad en la comunicación por alteración del lenguaje. Puede presentar agresividad hacia los demás.
Ejercer culto a Dios, acorde con su religión	Sin alteraciones significativas.
Trabajar de forma que permita sentirse realizado	Perdida del rol que tenía el paciente.
Participar en todas las formas de recreación y ocio	Incapacidad para realizar ciertas actividades de ocio
Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.	Presenta déficit de conocimientos.

INTERVENCIONES COMUNES A TODOS LOS PLANES DE CUIDADOS

- 7310 – Cuidados de enfermería al ingreso
- 7370 – Planificación de alta
- 7920 – Documentación
- 8140 – Informe de turnos
- 6680 – Monitorización de los signos vitales
- 8060 – Trascrición de órdenes
- 7460 – Protección de los derechos del paciente

SIGNOS Y SINTOMAS (Características definitorias)	DIAGNÓSTICOS	Factores de relación Factores de riesgo	CRITERIOS DE RESULTADO	INTERVENCIONES																		
Sonidos respiratorios adventicios	00031 Limpieza ineficaz de vías aéreas 00039 Riesgo de aspiración	<ul style="list-style-type: none"> Retención de secreciones Secreciones bronquiales 	0410 Estado respiratorio: Permeabilidad de vías respiratoria	3140 Manejo de las vías aéreas. 0840 Cambio de posición 3250 Mejora de la tos. 3230 Fisioterapia respiratoria																		
Producción del esputo excesivo Observación evidencias de dificultad de deglución Falta de masticación y acción de la lengua para formar el bolo.	00103 Deterioro de la deglución	<ul style="list-style-type: none"> Deterioro neuromuscular Aumento presión intracraneal 	1010 Estado de deglución	1860 Terapia de deglución. 3200 Precauciones para evitar la aspiración																		
Falta de reconocer la urgencia de defecar Falta de conciencia de la incontinencia	00011 Estreñimiento 00021 Incontinencia urinaria total 00014 Incontinencia fecal	<ul style="list-style-type: none"> Disminución actividad física Disfunción neurológica Perdida control esfínter rectal 	0503 Eliminación urinaria 0501 Eliminación intestinal	0450 Manejo del estreñimiento/ impactación 0590 Manejo de la eliminación urinaria																		
Dificultad para girarse en la cama Limitación de amplitud de los movimientos	00085 Deterioro movilidad física	<ul style="list-style-type: none"> Deterioro neuromuscular y cognitivo 	0208 Movilidad	0224 Terapia de ejercicios: movilidad articular 6490 Prevención de caídas																		
Somnolencia, letargo	00093 Fatiga	<ul style="list-style-type: none"> Ansiedad 	0006 Energía psicomotora	0180 Manejo de la energía.																		
Parece no tener conciencia de las extremidades afectadas	00123 Desatención unilateral	<ul style="list-style-type: none"> Deterioro neuromuscular y cognitivo 	0300 Autocuidados: actividades de la vida diaria (AVD) 0204 Consecuencias de la inmovilidad fisiológica	2760 Manejo ante la anulación de un lado del cuerpo. 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal																		
	00047 Riesgo de deterioro de la integridad cutánea.	<ul style="list-style-type: none"> Inmovilidad Incontinencia 	1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas	3540 Prevención de las UPP 0840 Cambio de posición																		
	00155 Riesgo de caídas	<ul style="list-style-type: none"> Alteración del estado mental Deterioro de la percepción 	1909 conductas de prevención de caídas	6499 Prevención de caídas 0222 terapia de ejercicios: equilibrio																		
	00004 Riesgo de infección	<ul style="list-style-type: none"> Procedimientos invasivos Agentes farmacológicos 	0703 Severidad de la infección	6540 Control de las infecciones. 6550 Protección contra infecciones																		
Dificultad para mantener el patrón de la comunicación habitual	00051 Deterioro de la comunicación verbal	<ul style="list-style-type: none"> Disminución de la actividad cerebral 	0902 Comunicación	5820 Disminución de la ansiedad																		
La persona de referencia muestra conducta desproporcionada (Exceso/defecto) en relación con las habilidades de autoconocimiento del cliente. Incapacidad para utilizar utensilios y abrir recipientes	00074 Afrontamiento familiar comprometido	<ul style="list-style-type: none"> Desorganización familiar Cambio de roles temporales Continuidad de cuidados en su domicilio 	2205 Rendimiento del cuidador principal: cuidados directos 2600 Afrontamiento de los problemas de la familia	7140 Apoyo a la familia 7040 Apoyo al cuidador principal: facilitar el aprendizaje																		
Incapacidad para lavar total o parcialmente el cuerpo	00102 Déficit de autocuidado: alimentación	<ul style="list-style-type: none"> Deterioro cognitivo y neuromuscular 	0303 Autocuidados: comer	1860 Terapia de deglución. 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación																		
	00108 Déficit de autocuidado: Baño/higiene	<ul style="list-style-type: none"> Deterioro cognitivo y neuromuscular Dificultad para percibir una parte corporal 	0305 Autocuidado: higiene	1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene																		
Disminución del sentido del gusto. Malestar oral	00045 Deterioro de la mucosa oral	<ul style="list-style-type: none"> Dieta absoluta más de 24 horas 	1100 Higiene bucal	1710 Mantenimiento de la salud bucal																		
PROBLEMAS EN COLABORACIÓN	PRESCRIPCIÓN		INTERVENCIONES																			
DERIVADOS DEL TRATAMIENTO	Canalización de vía periférica Extracción de muestras: analítica. SNG Sonda Vesical		4190 Punción intravenosa 0580 sondaje vesical Sondaje nasogástrico 4232 Flebotomía: muestra de sangre arterial 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa																			
DERIVADOS DE PRUEBAS	TAC Craneal Ecodoppler de troncos supraaórticos RNM Cerebral E.K.G. Ecocardio HOLTER																					
DERIVADOS DEL PROPIO DIAGNÓSTICO	Neumonía por aspiración ACV repetición Infecciones		<table border="1" data-bbox="1774 1892 2131 1934"> <tr> <td>FECHA</td> <td>FECHA</td> <td>FECHA</td> <td>FECHA</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <table border="1" data-bbox="1932 1959 2214 2049"> <tr> <td>FECHA</td> <td>FECHA</td> <td>FECHA</td> <td>H</td> <td>H</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		FECHA	FECHA	FECHA	FECHA					FECHA	FECHA	FECHA	H	H					
FECHA	FECHA	FECHA	FECHA																			
FECHA	FECHA	FECHA	H	H																		