

Criterios de Resultado	Indicadores	Criterios de Resultado	Indicadores
1206 Deseo de vivir	Expresión de determinación de vivir	1302 Afrontamiento de problemas	Utiliza estrategias de superación efectiva
	Expresión de optimismo		Adopta conductas para reducir el estrés
1614 Autonomía personal	En el proceso de toma de decisión muestra independencia	1405 Autocontrol de impulsos	Identifica sentimientos que conducen a acciones impulsivas
			Identificación de conductas impulsivas perjudiciales
1205 Autoestima	Cumplimiento de los roles significativos personales	0906 Toma de decisiones	Identifica alternativa
	Sentimientos sobre su propia persona		
1908 Detección del riesgo	Identifica los posibles riesgos para la salud.	1402 Autocontrol de ansiedad	Monitoriza la intensidad de la ansiedad
			Utiliza técnicas de relajación para disminuir la ansiedad
2608 Resistencia familiar	Propone soluciones prácticas y constructivas a las disputas	0902 Comunicación	Dirige el mensaje de forma apropiada
1408 Autocontrol del impulso suicida	Verbaliza ideas de suicidio, si existen	1502 Habilidades de interacción social	Utilizar estrategias de resolución de conflictos
	No intenta causarse lesiones graves		Uso de la asertividad, si procede
	Hace planes para el futuro		Relaciones con los demás
	Revela planes de suicidio,		

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DEL ADOLESCENTE CON INTENTO AUTOLÍTICO

Espacio reservado para la etiqueta identificativa

DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE ESTANDAR

Adolescente entre 13 y 18 años de ambos sexos, con problema de relación social y familiar, que ingresa en la unidad por intento autolítico sin otras complicaciones.

TIEMPO MEDIA DE ESTANCIA HOSPITALARIA

Entre 3 semanas y 1 mes.

ALERGIAS: _____

Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	Moderadamente comprometido	Levemente comprometido	No comprometido	Nunca demostrado	Raramente demostrado	A veces demostrado	Frecuentemente demostrado	Siempre demostrado
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

INTERVENCIONES*

6610 IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS

- Identificar pacientes que necesiten cuidados continuos
- Identificar al paciente con circunstancias sociales excepcionales que complican un alta oportuna eficiente
- Determinar la presencia de apoyo familiar

6654 VIGILANCIA Y SEGURIDAD

- Vigilar el ambiente para ver si hay peligro potencial para su seguridad.
- Determinar el grado de vigilancia requerido por el paciente
- Comunicar la información acerca del riesgo del paciente a los otros miembros del personal .

1120 TERAPIA NUTRICIONAL:

- Comprobar la conveniencia de las órdenes dietéticas para cumplir con las necesidades nutricionales diarias.
- Determinar las preferencias de comida del paciente por tendencia culturales religiosas

6480 MANEJO AMBIENTAL

- Crear ambiente seguro para el paciente.
- Identificar las necesidades de seguridad del paciente
- Eliminar peligros medioambientales.
- Individualizar las restricciones de visita para que se adapten a las necesidades del paciente.
- Favorecer la seguridad contra incendios..

5510 EDUCACIÓN SANITARIA:

- Determinar el conocimiento sanitario actual y las conductas y estilos de vida del individuo
- Incorporar estrategias para potenciar la autoestima

5246 ASESORAMIENTO NUTRICIONAL

- Establecer metas realistas a corto y largo plazo para el cambio del estado nutricional

1850 MEJORAR EL SUEÑO

- Determinar el esquema de sueño – vigilia del paciente
- Determinar los efectos que tiene la medicación en el esquema del sueño del paciente
- Observar/ registrar el esquema y numero de horas de sueño del paciente
- Ajustar el ambiente para facilitar el sueño
- Ajustar el programa de administración de medicamentos para apoyar el ciclo de sueño / vigilia del paciente.
- Comentar con el paciente y la familia técnicas para favorecer el sueño
- Animar al paciente a que establezca una rutina a la hora de irse a la cama para facilitar la transición del estado de vigilia al de sueño

6482 MANEJO AMBIENTAL CONFORT

- Preparar la transición del paciente y de la familia dandoles una cálida bienvenida al nuevo ambiente.
- Proporcionar una habitación individual si la preferencia y necesidad del paciente son el silencio y el descanso, si es posible.
- Evitar interrupciones innecesarias y permitir periodos de reposo.
- Crear un ambiente limpio y seguro.

- Ajustar la iluminación de forma que se adapte a las necesidades de la persona, evitando la luz directa en los ojos.

4920 ESCUCHA ACTIVA

- Presencia
- Terapia de entrenamientoO

INTERVENCIONES*

* Esta es una muestra de las actividades a realizar por cada intervención para conocer el total de las actividades que se aplican de esta intervención consultar la NIC

INTERVENCIONES COMUNES A TODOS LOS PLANES DE CUIDADOS

- 7310 – Cuidados de enfermería al ingreso
- 7370 – Planificación de alta
- 7920 – Documentación
- 8140 – Informe de turnos
- 6680 – Monitorización de los signos vitales
- 8060 – Transcripción de órdenes
- 7460 – Protección de los derechos del paciente

ANTECEDENTES PERSONALES	TRATAMIENTO DOMICILIARIO

PATRONES ALTERADOS	DESCRIPCIÓN
Percepción control de la salud	Alterado: desinterés por llevar un estilos de vida saludable, o prácticas de promoción de salud y de prevención de riesgos.
Nutricional – metabólico	Falta de interés por los alimentos o aporte excesivo en relación a las necesidades metabólicas.
Eliminación	Sin alteraciones significativas
Actividad -ejercicio	Falta de interés por realizar actividades, tiende al aislamiento social.
Sueño – descanso	Alteraciones del ritmo vigilia-sueño (en pacientes despiertos) e hipersomnia (en pacientes sedados)
Sexualidad - reproducción.	Sin alteraciones
Autopercepción – autoconcepto	Baja autoestima, insatisfacción personal
Cognitivo – perceptual	Sin alteraciones significativas
Rol – relaciones	Aislamiento social, problemas de relación con iguales
Adaptación – tolerancia al estrés	Alterado, bajo nivel de adaptación a la frustración. Solución inadecuada de los problemas. Expresiones de incapacidad para pedir ayuda
Valores y creencias	Sin alteraciones significativas

VALORACIÓN DEL DIAGNOSTICO	DIAGNÓSTICOS	Factores de relación Factores de riesgo	CRITERIOS DE RESULTADO	INTERVENCIONES
Fecha creación: Fecha resolución:	00125 Impotencia	<ul style="list-style-type: none"> Interacción interpersonal Estilo de vida desvalido 	1614 Autonomía personal	Facilitar la autoresponsabilidad
Fecha creación: Fecha resolución:	00099 Mantenimiento ineficaz de la salud	<ul style="list-style-type: none"> Incapacidad para realizar juicios apropiados Afrontamiento individual ineficaz 	1908 Detección de riesgos 1602 Conducta de fomento de la salud	Identificación de riesgos Manejo ambiental Vigilancia : seguridad
Fecha creación: Fecha resolución:	00002 Desequilibrio nutricional : ingesta inferior a las necesidades	<ul style="list-style-type: none"> Factores psicológicos 	1014 Apetito	Terapia nutricional
Fecha creación: Fecha resolución:	00001 Desequilibrio nutricional : ingesta superior a las necesidades	<ul style="list-style-type: none"> Aporte excesivo en relación a las necesidades metabólicas 	1004 Estado nutricional adecuado	Manejo y asesoramiento nutricional
Fecha creación: Fecha resolución:	00095 Insomnio	<ul style="list-style-type: none"> Ansiedad, Temor Depresión 	0003 Descanso 0004 Sueño	Mejora del sueño Manejo ambiental , confort
Fecha creación: Fecha resolución:	00053 Aislamiento social	<ul style="list-style-type: none"> Recursos personales inadecuados 	1502 Habilidades de interacción social	Modificación de la conducta en habilidades sociales
Fecha creación: Fecha resolución:	1405 Control de los impulsos	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento para el control de impulsos 		
Fecha creación: Fecha resolución:	00051 Deterioro de la comunicación verbal	<ul style="list-style-type: none"> Alteración de la autoestima Estrés 	0902 Comunicación	Escucha activa
Fecha creación: Fecha resolución:	00124 Desesperanza	<ul style="list-style-type: none"> Prolongada restricción de la actividad que crea aislamiento 	1206 Deseo de vivir	Apoyo emocional Dar esperanza
Fecha creación: Fecha resolución:	00150 Riesgo de suicidio	<ul style="list-style-type: none"> Historia de intentos previos Soledad , pérdida de relaciones importantes Aislamiento social 	1408 Autocontrol del impulso suicida	Manejo ambiental de seguridad Manejo de la conducta autolesiva Manejo de la medicación
Fecha creación: Fecha resolución:	00119 Baja autoestima crónica	<ul style="list-style-type: none"> Fracaso repetido 	1205 Autoestima	Potenciación de la autoestima
Fecha creación: Fecha resolución:	00063 Procesos familiares disfuncionales	<ul style="list-style-type: none"> Falta de habilidades para resolución de problemas 	2211 Ejecución del rol de padres	Fomentar la implicación familiar Educación paterna adolescentes
Fecha creación: Fecha resolución:	00069 Afrontamiento ineficaz	<ul style="list-style-type: none"> Falta de confianza en la capacidad para afrontar la situación 	1302 Afrontamiento de problemas 0906 Toma de decisiones	Aumentar los sistemas de apoyo Técnicas de relajación Apoyo en la toma de decisiones.
Fecha creación: Fecha resolución:	00146 Ansiedad	Crisis relacionales Amenazas	1402 Autocontrol de la ansiedad	Administración del tratamiento Técnicas de relajación
Fecha creación: Fecha resolución:	00140 Riesgo de violencia autodirigida	<ul style="list-style-type: none"> Edad entre 15 y 19 Relaciones interpersonales conflictivas Problemas emocionales Falta de recursos personales Falta de recursos sociales 	1405 Autocontrol de impulsos 1502 Habilidades de interacción social	Entrenamiento para controlar los impulsos Modificación de la conducta en habilidades sociales terapia de entrenamiento.
Fecha creación: Fecha resolución:	00150 Riesgo de suicidio	<ul style="list-style-type: none"> Hº de intentos previos Cambio notable en el desempeño Acumulación de medicinas Edad: adolescente. Maltrato en infancia Hº familiar de suicidio Abuso de sustancias Vivir en entornos no tradicionales Institucionalización Alteración vida familiar Desesperanza Soledad, pérdidas de relaciones importantes Aislamiento social Expresa deseo de morir y amenaza con matarse 	1206 Deseo de vivir	Escucha activa Apoyo familiar Dar esperanza y apoyo emocional
PROBLEMAS EN COLABORACIÓN	PRESCRIPCIÓN		INTERVENCIONES	
DERIVADOS DEL TRATAMIENTO	Control de constantes vitales (TA, FC, FR, PVC, Tª y diuresis) Canalizar vía periférica Administrar tratamiento prescrito, oral ó IV Control de glucemias		0590 Manejo de la eliminación urinaria 2380 Manejo de la medicación 1100 Manejo de la nutrición 4190 Punción intravenosa 2314 Administración medicación IV 2304 Administración medicación oral	
DERIVADOS DE PRUEBAS	Analíticas de control según facultativo Urocultivos, hemocultivos y cultivo de moco, si precisa. Rx tórax TAC o RNM para determinar foco infección o presencia de absceso		4238 Flebotomía, muestra sangre venosa 7820 Manejo de muestras 7680 Ayuda en la exploración	
DERIVADOS DEL PROPIO DIAGNÓSTICO	Fallo Multiórgánico			