

**PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DEL PACIENTE BULIMIA PURGATIVA**

Espacio reservado para la etiqueta identificativa

**DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE ESTANDAR**

Mujer entre 18 y 40 años que presenta ingesta compulsiva seguida de vomitos y abuso de laxantes y/o diuréticos que ingresa en la UHCA para normalizar su alimentación.

**TIEMPO MEDIA DE ESTANCIA HOSPITALARIA**

Entre dos y tres meses

**ALERGIAS:** \_\_\_\_\_

ANTECEDENTES PERSONALES	TRATAMIENTO DOMICILIARIO

NECESIDADES	DESCRIPCIÓN
Respirar con normalidad	Sin alteraciones significativas
Comer y beber adecuadamente	Ansiedad ante la comida, pirosis, vómitos, infesta excesiva de líquidos, ingesta compulsiva
Eliminar los desechos del organismo.	Diarrea, estreñimiento, poliuria, polaquiuria
Movimientos y mantenimiento de postura adecuada.	Dificultad para hacer reposo
Descansar y dormir	Dificultad para conciliar el sueño
Seleccionar vestimenta adecuada.	utilización de ropa con talla inadecuada, generalmente mas ancha debido a la distorsión de la imagen corporal
Mantener la temperatura corporal	Alteraciones de la temperatura corporal
Mantener la higiene corporal	Importancia de la higiene bucal y de dientes, auto lesiones
Evitar los peligros del entorno	
Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones	Irritabilidad, vulnerabilidad, susceptibilidad, necesidad de aprobación constante, aislamiento social y familiar
Ejercer culto a Dios, acorde con su religión	Sin alteraciones significativas
Trabajar de forma que permita sentirse realizado	Imposibilidad para el desempleo de actividad laboral o académico
Participar en todas las formas de recreación y ocio	Debido a su baja autoestima y que la enfermedad llega a ocupar todo su pensamiento, aislamiento social.
Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.	Alterada, dificultad de concentración

\* Esta es una muestra de las actividades a realizar por cada intervención para conocer el total de las actividades que se aplican de esta intervención consultar la NIC

Criterios de Resultado	Indicadores	Criterios de Resultado	Indicadores
1612	161201 supervisar el peso corporal 161203 equilibrio entre ejercicio e ingesta 161202 mantiene ingesta calorica diaria optima	2107 Severidad de las nauseas y vomitos	210707 frecuencia de los vomitos 210708 intensidad de los vomitos 210713 perdida de peso
0308 Autocuidados higiene bucal	030801 Se cepilla los dientes 03803 se lava boca encias y lengua 030804 Acude al dentista regularmente	1405 Atocontrol de los impulsos	
1008 Estado nutricional: ingestión alimentaria y de líquidos	100801 Ingestión alimentaria oral 100802 Ingestión de líquidos orales	1402 Autocontrol de la ansiedad	
0600 Eliminación intestinal	050104 Cantidad de heces relacion con la Heces blandas y formadas 050123 Abuso de ayuno para eliminación	2204 Relacion entre el cuidador principal y el paciente	
0302 Autocuidados vestir	030201 Escoge la ropa 030205 Se pone la ropa en la parte inferior	1302 Afrontamiento de problemas	
0180 Manejo de la energía	018001 Determinar limitaciones físicas del 018002 Favorecer la expresión verbal de los 018005 facilitar actividades de recreo que induzcan calma para favorecer la relajación	1205 Autoestima	

Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	Moderadamente comprometido	Levemente comprometido	No comprometido	Nunca demostrado	Raramente demostrado	A veces demostrado	Frecuentemente demostrado	Siempre demostrado
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

Ninguno	Escaso	Moderado	Sustancial	Extenso	Extenso	Sustancial	Moderado	Escaso	Ninguno	Grave	Sustancial	Moderado	Leve	Ninguno
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

**INTERVENCIONES\***

**1030 Manejo de los trastornos de la alimentación**

- Colaborar con otros miembros del equipo para desarrollar un plan de tratamiento
- Implicar al paciente o a su familiar mes allegado
- Desarrollar una relacion de apoyo con el paciente
- Vigilar los parametros fisiologicos que sean necesarios
- Controlar la ingesta y eliminación de líquidos

**14170 Mantenimiento de la salud bucal**

- Establecer rutina de cuidados dentales
- Observar si hay sintomas y signos de glositis y estomatitis
- Recomendar una dieta saludable e ingesta adecuada de agua

**2000 Manejo de líquidos/electrolitos**

- Observar si hay manifestaciones de desequilibrio de electrolitos
- Mantener registro adecuado de ingesta y eliminación
- monitorizar la respuesta del paciente y la terapia de electrolitos prescrita

**0460 Manejo de la diarrea**

**-Determinar la historia de la diarrea**

- Solicitar al paciente o familiar que registre :color, consistencia, frecuencia, volumen, de las deposiciones
- Enseñar a evitar los laxantes
- Observar piel perianal para ver si hay ulceración o irritación.
- Medir la producción de diarrea/defecación

**0450 Manejo del estreñimiento**

- Vigilar aparición de signos y síntomas de estreñimiento
- Fomentar el aumento de ingesta de líquidos a menos que este contraindicado
- Instruir al paciente-familia acerca de la dieta rica en fibra
- Instruir al paciente-familia sobre la relación entre dieta, ejercicio y la ingesta de líquidos para el estreñimiento-impacción.

**INTERVENCIONES\***

**01620 Vestir**

- Identificar el area en el que el paciente necesita ayuda para vestirse
- Observar la capacidad del paciente para vestirse
- Proporcionar asistencia hasta que el paciente sea completamente capaz de responsabilizarse y de vestirse por si mismo

**1730 Restablecimiento de la salud dental**

- Utilizar cepillo de dientes suave para la extracción de restos alimenticios
- Desalentar el consumo de tabaco y alcohol
- Vigilar labios, lengua, encías, para determinar la humedad color textura, presencia de restos e infección.

k

**INTERVENCIONES COMUNES A TODA LOS PLANES DE CUIDADOS**

- 7310 – Cuidados de enfermería al ingreso
- 7370 – Planificación de alta
- 7920 – Documentación
- 8140 – Informe de turnos
- 6680 – Monitorización de los signos vitales
- 8060 – Transcripción de órdenes
- 7460 – Protección de los derechos del paciente

VALORACIÓN DEL DIAGNOSTICO	DIAGNÓSTICOS	Factores de relación Factores de riesgo	CRITERIOS DE RESULTADO	INTERVENCIONES
Fecha creación: Fecha resolución:	00001 Desequilibrio nutricional por exceso 00002 Desequilibrio nutricional por defecto	-Aporte excesivo en relacion con las necesidades metabolicas -Factores psicologicos	1612 Control de peso	1030- Manejo de los trastornos de la alimentacion
Fecha creación: Fecha resolución:	00048 Deterioro de la denticion	-Vomitos cronicos -Higiene oral ineficaz	0308 Autocuidados :higiene bucal	14170 Mantenimiento de la salud bucal
Fecha creación: Fecha resolución:	0026 Exceso de volumen de liquidos	-Compromiso de los mecanismos reguladores	0600 Equilibrio electrolitico y acido base	2000 Manejo de liquido/electrolitos
Fecha creación: Fecha resolución:	00013 Diarrea	-Abuso de laxantes	0501 Eliminacion intestinal	0460 Manejo de la diarrea
Fecha creación: Fecha resolución:	00011 Estreñimiento	-Disminucion de la motilidad del tracto gastrointestinal -Malos habitos alimentarios	0501 eliminacion intestinal	0450 Manejo del estreñimiento
Fecha creación: Fecha resolución:	00109 deficit de autocuidado:vestido/acicalamiento	-deterioro cognitivo	0302 Autocuidados:vestir	01630 Vestir
Fecha creación: Fecha resolución:	00050 Perturbacion del campo de energia	-Enlentecimiento o bloqueo del campo de energia secundario a ansiedad.	2002 Bienestar personal	0180 Manejo de la energia
Fecha creación: Fecha resolución:	00045 Deterioro de la mucosa oral	-Irritantes quimicos (alcohol,tabaco,drogas...)	2107 Severidad de las mucosas y vomitos	1730 restablecimiento de la salud bucal
Fecha creación: Fecha resolución:	00139 Riesgo de automutilacion	-Trastorno limite de personalidad -trastorno alimentario -Historia de conducta autolesiva Autoestima baja	1405 Autocontrol de los impulsos	4540 Ayuda para el control del enfado
Fecha creación: Fecha resolución:	000145 Ansidad		1402 Autocontrol de la ansiedad	5820 Disminucion de la ansiedad
Fecha creación: Fecha resolución:	00052 Deterioro de la interacion social		1502 Habilidades de interacion social	4360 Modificacion de la conducta:habilidades sociales
Fecha creación: Fecha resolución:	00074 Afrontamiento familiar comprometido		2204 Relacion entre el cuidador principal y el paciente	7110 Fomentar implicacion familiar
Fecha creación: Fecha resolución:	00118 Trastorno de la imagen coprporal 00019 Baja autoestima cronica		1302 Afrontamiento de problemas 1205 Autoestima	5270 Apoyo emocional 5400 Potenciacion de la autoestima
Fecha creación: Fecha resolución:	00082 Manejo efectivo del regimen terapeutico		1601 Conductas de cumplimiento	6650 Vigilancia
<b>PROBLEMAS EN COLABORACIÓN</b>	<b>PRESCRIPCIÓN</b>		<b>INTERVENCIONES</b>	
<b>DERIVADOS DEL TRATAMIENTO</b>				
<b>DERIVADOS DE PRUEBAS</b>				
<b>DERIVADOS DEL PROPIO DIAGNÓSTICO</b>				