

Criterios de Resultado	Indicadores	Criterios de Resultado	Indicadores
2107 Severidad de las náuseas y los vómitos	210701 Frecuencia de las náuseas	1902 Control del riesgo	190206 Se compromete con estrategias de control de riesgo
	210707 Frecuencia de los vómitos		
	210712 Intolerancia de olores		
0603 Severidad de la sobrecarga de líquidos	060304 Edema de tobillo	1102 Curación de la herida por primera intención	110208 Eritema cutáneo
	060317 Aumento de la presión sanguínea		110205 Secreción serosanguinolenta
	060308 Edema generalizado		110119 Descamación cutánea
2301 Respuesta a la medicación	230101 Efectos terapéuticos esperados presentes	1807 Conocimiento control infección 0703 Severidad de la infección	180709 Descrip. del seguimiento de infección
			180708 Descrip. del tto de la infección
0004 Sueño	000401 Horas de sueño	1211 Nivel de ansiedad	070307 Fiebre 070308 Dolor
	000404 Calidad del sueño		121105 Inquietud
	000417 Dependencia de la ayudas para dormir		121101 Desasosiego
1601 Conducta de cumplimiento	160101 Confianza en el profesional	1210 Nivel de miedo	121015 Preocupación por la fuente del Miedo
	160111 Refiere los cambios de síntomas a un profesional		121031 Temor verbalizado
2605 Participación de la familia en la asistencia sanitaria profesional	260506 Colabora en la determinación del tratamiento	1308 Adaptación a la discapacidad física	130813 Busca información sobre la Discapacidad
	260504 Obtiene información necesaria		130816 Utiliza apoyo social disponible
1824 Conocimiento cuidados en la enfermedad	182407 Descrip. del procedimiento terapéutico	1200 Imagen corporal	120005 Satisfacción con el aspecto corporal
	182409 Descrip. de los recursos sanitarios		120014 Adaptación a cambios por cirugía
	182408 Descrip. del régimen terapéutico		

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DE LA PACIENTE DE CA DE MAMA EN Tt° CON RADIOTERAPIA Y QUIMIOTERAPIA

Espacio reservado para la etiqueta identificativa

DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE ESTANDAR

Mujer, diagnosticada de cáncer de mama, cuyo plan terapéutico es: mastectomía, y posteriormente QT+RT concomitante.

TIEMPO MEDIA DE ESTANCIA HOSPITALARIA

Aproximadamente 45 días

ALERGIAS: NO SI Describir: _____

ANTECEDENTES PERSONALES	TRATAMIENTO DOMICILIARIO

Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	Moderadamente comprometido	Levemente comprometido	No comprometido	Nunca demostrado	Raramente demostrado	A veces demostrado	Frecuentemente demostrado	Siempre demostrado
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

INTERVENCIONES*

- 1450 Manejo de las náuseas**
- Conseguir un historial dietético donde consten los alimentos que más agraden, las que no le gustan
 - Identificar factores.
- 1570 Manejo del vómito**
- Asegurarse de que le han administrado antieméticos.
 - Controlar los factores ambientales, olores, calor, etc.
- 4130 Monitorización de líquidos**
- Determinar la cantidad y tipo de ingesta de líquidos, y eliminación.
 - Vigilar el peso.
 - Vigilar presión sanguínea.
- 0450 Manejo del estreñimiento**
- Identificar los factores (medicamentos).
 - Explicar la etiología del problema y las razones para intervenir al paciente.
 - Administrar enemas cuando proceda.
- 1850 Mejorar el sueño**
- Comprobar el esquema de sueño del paciente.
 - Identificar las medicaciones que el paciente toma.
- 5240 Asesoramiento**
- Establecer una relación terapéutica.
 - Proporcionar información objetiva.
 - Fomentar la sustitución de hábitos indeseados por deseados.
- 5510 Educación sanitaria**
- Formular los objetivos del programa de E.S.
 - Proporcionar la información necesaria.
 - Explicar recomendaciones necesarias para evitar efectos secundarios.
 - Determinar estrategias para medir los resultados durante y después del tratamiento
- 3584 Cuidados de la piel**
- Realizar la higiene con jabón de pH neutro.
 - Utilizar cremas hidratantes específicas para radioterapia.
 - Utilizar prendas de algodón.
 - Evitar alcohol, betadine, perfumes, esparadrapos, etc; sobre la piel de la zona d tratamiento.
 - No rascado ni rasurado.

INTERVENCIONES*

- 3660 Cuidados de las heridas**
- Controlar las características de la herida.
 - Utilizar los apósitos apropiados según el grado de radiodermatitis que presente (grados 1,2,3,4; según escala de la CTC 3.0).
 - Utilizar como apósitos secundarios o como medio de sujeción, apósitos de silicona.
- 3590 Vigilancia de la piel**
- Protección contra las infecciones.
 - Observar si hay erupciones, sequedad, humedad de la piel
 - Observar si hay riesgo de infección.
- 6540 Control de infecciones**
- Protección contra la infección.
 - Control de la infección.
 - Cuidados de la lesión.
- 5820 Disminución de la ansiedad**
- Utilizar un enfoque sereno y de seguridad.
 - Explicar todos los procedimientos, incluyendo los posibles efectos secundarios que puedan aparecer.
 - Proporcionar información objetiva.
 - Animar a la manifestación de sentimientos, percepciones, dudas y miedos.
- 5240 Asesoramiento**
- Establecer una relación terapéutica basada en la confianza y en el respeto.
 - Demostrar simpatía, calidez y autenticidad.
 - Favorecer la expresión de sentimientos.
 - Proporcionar información objetiva según sea necesario y si procede.
- 5230 Aumentar el afrontamiento**
- Ayudar al paciente a desarrollar una valoración objetiva del acontecimiento.
 - Ayudar al paciente a identificar la información que más le interese.
 - Presentar al paciente personas o grupos que hayan pasado por la misma experiencia (asociaciones).
- 5400 Potenciación de la autoestima**
- Potenciación de la imagen corporal.
 - Asesoramiento (sobre prótesis, reconstrucción mamaria, etc).
 - Escucha activa.
 - Aumentar el afrontamiento.

INTERVENCIONES COMUNES A TODOS LOS PLANES DE CUIDADOS

- 7310 – Cuidados de enfermería al ingreso
- 7370 – Planificación de alta
- 7920 – Documentación
- 8140 – Informe de turnos
- 6680 – Monitorización de los signos vitales
- 8060 – Transcripción de órdenes
- 7460 – Protección de los derechos del paciente

* Esta es una muestra de las actividades a realizar por cada intervención para conocer el total de las actividades que se aplican de esta intervención consultar la NIC

VALORACION DE LAS NECESIDADES	DESCRIPCIÓN
Respirar con normalidad	Sin alteraciones significativas
Comer y beber adecuadamente	Nutrición e hidratación correcta, excepto el día que recibe quimioterapia, en el que presenta náuseas y vómitos
Eliminar los desechos del organismo.	Ligero estreñimiento el día posterior a la quimioterapia. Eliminación urinaria normal, excepto el mismo día y días posteriores a la quimioterapia, que retiene líquidos.
Movimientos y mantenimiento de postura adecuada.	Sin alteraciones significativas
Descansar y dormir	Duerme mal por la ansiedad que presenta por su enfermedad, por su preocupación y por las molestias en la zona de tratamiento.
Seleccionar vestimenta adecuada.	Se viste correctamente.
Mantener la temperatura corporal	Sin alteraciones significativas
Mantener la higiene corporal	Jabón pH neutro y cremas hidratantes específicas para radioterapia.
Evitar los peligros del entorno	Evitar alcohol, betadine, sol, perfumes, rascado, esparadrapo...sobre piel afectada.
Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones	Necesidad de alivio, de expresar sus miedos, sus temores. Alteración de la imagen corporal.
Ejercer culto a Dios, acorde con su religión	Se respetan los valores y creencias.
Trabajar de forma que permita sentirse realizado	Alterado, porque se modifica su actividad diaria.
Participar en todas las formas de recreación y ocio	Alterado por su nueva imagen corporal y por su baja autoestima.
Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.	Alterado, porque sólo buscan información acerca de su enfermedad, y a veces solo perciben los aspectos negativos, comentarios negativos, etc.

VALORACION DE LOS DIAGNOSTICOS	DIAGNÓSTICOS	Factores de relación Factores de riesgo	CRITERIOS DE RESULTADO	INTERVENCIONES
Fecha creación: Fecha resolución:	00134 Náuseas	<ul style="list-style-type: none"> Trastornos bioquímicos Irritación gástrica Toxinas 	2107 Severidad de las náuseas y los vómitos	1450 Manejo de las náuseas 1570 Manejo del vómito
Fecha creación: Fecha resolución:	00026 Exceso de volumen de líquidos	<ul style="list-style-type: none"> Se relaciona con compromiso de los mecanismos reguladores 	0603 Severidad de la sobrecarga de líquidos	4130 Monitorización de líquidos
Fecha creación: Fecha resolución:	00011 Estreñimiento	<ul style="list-style-type: none"> Se relaciona con factores farmacológicos 	2301 Respuesta a la medicación	0450 Manejo del estreñimiento
Fecha creación: Fecha resolución:	00095 Insomnio	<ul style="list-style-type: none"> Observación de falta de energía Paciente refiere dificultad para conciliar el sueño 	0004 Sueño	1850 Mejorar el descanso
Fecha creación: Fecha resolución:	00082 Manejo efectivo del régimen terapéutico	<ul style="list-style-type: none"> Elección de actividades de la vida diaria apropiadas para alcanzar los objetivos del programa de prevención 	1601 Conducta de cumplimiento	5240 Asesoramiento
Fecha creación: Fecha resolución:	00162 Disposición para mejorar el manejo del régimen terapéutico	<ul style="list-style-type: none"> 	2605 Participación de la familia en la asistencia sanitaria	5510 Educación sanitaria
Fecha creación: Fecha resolución:	00161 Disposición para mejorar los conocimientos	<ul style="list-style-type: none"> 	1824 Conocimiento: cuidados de la enfermedad	5510 Educación sanitaria
Fecha creación: Fecha resolución:	00047 Riesgo de deterioro de la integridad cutánea	<ul style="list-style-type: none"> Radiación (factores externos) Alteraciones del estado nutricional (obesidad) Alteraciones de la pigmentación 	1902 Control del riesgo	3584 Cuidados de la piel
Fecha creación: Fecha resolución:	00046 Deterioro de la integridad cutánea	<ul style="list-style-type: none"> Sustancias químicas Radiación Alteración del estado nutricional (obesidad) 	1102 Curación de la herida por primera intención 1101 Integridad tisular: piel y mucosas	3660 Cuidados de heridas 3590 Vigilancia de la piel
Fecha creación: Fecha resolución:	00004 Riesgo de infección	<ul style="list-style-type: none"> Alteración de defensas primarias y secundarias Destrucción tisular 	1807 Conocimiento control de infección 0703 Severidad de la infección	6540 Control de infección
Fecha creación: Fecha resolución:	00146 Ansiedad	<ul style="list-style-type: none"> Cambios en el estado de salud Amenaza en el estado de salud 	1211 Nivel de ansiedad	5820 Disminución de la ansiedad
Fecha creación: Fecha resolución:	00148 Temor	<ul style="list-style-type: none"> Separación del sistema de soporte en una situación estresante 	1210 Nivel de miedo	5240 Asesoramiento
Fecha creación: Fecha resolución:	00118 Trastorno de la imagen corporal	<ul style="list-style-type: none"> Cirugía Tratamiento de la enfermedad 	1308 Adaptación a la discapacidad física	5230 Aumentar el afrontamiento
Fecha creación: Fecha resolución:	00065 Patrón sexual inefectivo	<ul style="list-style-type: none"> Alteración de la estructura o función corporal 	1200 Imagen corporal	5400 potenciación de la autoestima
PROBLEMAS EN COLABORACIÓN	PRESCRIPCIÓN		INTERVENCIONES	
DERIVADOS DEL TRATAMIENTO				
DERIVADOS DE PRUEBAS				
DERIVADOS DEL PROPIO DIAGNÓSTICO				