

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DEL PACIENTE CON Ca DE MAMA: MASTECTOMÍA

Espacio reservado para la etiqueta identificativa

DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE ESTANDAR

Mujer ≥ de 17 años, con Ca de mama para intervención quirúrgica de mastectomía simple radical unilateral, sin tratamiento quimioterápico ni radioterapia. Sin complicaciones

TIEMPO MEDIA DE ESTANCIA HOSPITALARIA

4- 5 Días

ALERGIAS: _____

ANTECEDENTES PERSONALES

TRATAMIENTO DOMICILIARIO

--	--

NECESIDADES

DESCRIPCIÓN

Respirar con normalidad	Sin alteraciones significativas
Comer y beber adecuadamente	Náuseas por la medicación e intervención
Eliminar los desechos del organismo.	Sin alteraciones significativas
Movimientos y mantenimiento de postura adecuada.	Dificultad movimiento miembro afectado
Descansar y dormir	Alterados por el dolor y ansiedad
Seleccionar vestimenta adecuada.	Sin alteraciones significativas
Mantener la temperatura corporal	Aumento de la temperatura corporal
Mantener la higiene corporal	Afectados por miedo, dificultad de movimientos, drenajes
Evitar los peligros del entorno	Sin alteraciones significativas
Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones	Aislamiento e introversión Miedo al rechazo en la relación de pareja Alteración de la imagen corporal
Ejercer culto a Dios, acorde con su religión	Suelen encomendarse a Dios
Trabajar de forma que permita sentirse realizado	Sin alteraciones significativas
Participar en todas las formas de recreación y ocio	Sin alteraciones significativas
Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.	Buscan información sobre su enfermedad y ven su evolución

Criterios de Resultado	Indicadores	Criterios de Resultado	Indicadores
2107 Severidad de las náuseas y los vómitos	210701 Frecuencia de las náuseas 210707 Frecuencia de los vómitos	1308 Adaptación a la discapacidad física	130803 Se adapta a limitaciones funcionales 130815 Busca apoyo profesional
0208 Movilidad	020803 Movimiento muscular 020806 Ambulación 020814 Se mueve con facilidad	1205 Autoestima	120501 Verbalización autoaceptación 120502 Aceptación de las limitaciones 120519 Sentimientos sobre enfermedad
0004 Sueño	000401 Horas de sueño 000404 Calidad del sueño	1200 Imagen corporal	120007 Adaptación a cambios en el aspecto físico 120014 Adaptación a cambios corporales por cirugía
03000 Autocuidados: actividades de la vida diaria	0300002 Se viste 0300004 Se baña 0300005 Se peina	2100 Nivel de comodidad	210001 Bienestar físico 210008 Control del dolor
0703 Severidad de la infección 1102 Curación de la herida: por 1ª intención	070307 Fiebre 110213 Aproximación de los bordes 110202 Supuración purulenta	1605 Control del dolor	160502 Reconoce el comienzo del dolor 160504 Utiliza medidas de alivio no analgésicas 160513 Refiere cambios en los síntomas o localización del dolor al personal
2001 Salud espiritual	200101 Expresión de confianza 200102 Expresión de esperanza 200117 Relación con los demás	1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad	180302 Descripción del proceso de la enfermedad 180205 Descripción de los efectos de la enfermedad 180311 Descripción de las precauciones para prevenir las complicaciones
0800 Termorregulación	080019 Hipertermia		
1300 Aceptacion:estado de salud	130007 Expresa sentimientos sobre el estado de salud 13017 Se adapta al cambio en el en el estado de salud	1308 Adaptacion a la discapacidad física	130804 Modifica el estilo de vida para acomodarse a la discapacidad 130808 Identifica maneras para enfrentarse con cambios en su vida

Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	Moderadamente comprometido	Levemente comprometido	No comprometido	Nunca demostrado	Raramente demostrado	A veces demostrado	Frecuentem. demostrado	Siempre demostrado	Nunca positivo	Raramente positivo	A veces positivo	Frecuentem. positivo	Siempre positivo
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

INTERVENCIONES*

- 1450 Manejo de las náuseas
 - Realizar una valoración completa de las náuseas, incluyendo la duración, frecuencia e intensidad
- 5820 Disminución de la ansiedad
 - Explicar todos los procedimientos, incluyendo las posibles sensaciones que se han de experimentar durante el procedimiento
- 0200 Fomento ejercicio
 - Informar al individuo acerca de los beneficios para la salud y los efectos psicológicos del ejercicio
- 1400 Manejo del dolor
 - Proporcionar a la persona un alivio del dolor óptimo mediante analgésicos prescritos
 - Utilizar medidas de control del dolor antes de que el dolor sea severo
- 6482 Manejo ambiental, confort
 - Evitar interrupciones innecesarias y permitir periodos de reposo
- 1630 Vestir
 - Observar la capacidad del paciente para vestirse
 - Proporcionar asistencia hasta que el paciente sea totalmente capaz de responsabilizarse y de vestirse por si mismo
- 1800 Ayuda al autocuidado
 - Proporcionar ayuda hasta que el paciente sea totalmente capaz de asumir los autocuidados
- 6540 Control de infecciones
 - Asegurar una técnica de cuidados de herida adecuada
 - Lavarse las manos antes y después de cada actividad de cuidados de pacientes
- 3660 Cuidado de la herida
 - Controlar las características de la herida incluyendo drenaje, color, tamaño y olor
 - Documentar la localización, el tamaño y la apariencia de la herida
- 3900 Regulación de la temperatura / 3740 Tratamiento fiebre
 - Observar y registrar si hay signos y síntomas de hipotermia e hipertermia
 - Administrar medicamentos antipirético si está indicado
 - Tomar la Tª lo más frecuentemente que sea oportuno

INTERVENCIONES*

- 5420 Apoyo espiritual
 - Remitir al asesor espiritual de la elección del individuo
 - Proporcionar privacidad y momentos de tranquilidad para actividades espirituales
- 5220 Potenciación de la imagen corporal
 - Ayudar al paciente a determinar el alcance de los cambios reales producidos en su cuerpo
 - Ayudar al paciente a identificar acciones que mejoren su aspecto
- 5400 Potenciación autoestima
 - Ayudar a establecer objetivos realistas para conseguir una autoestima más alta
 - Realizar afirmaciones positivas sobre el paciente
- 5230 Aumentar el afrontamiento
 - Ayudar al paciente a identificar sistemas de apoyo disponibles
 - Valorar el ajuste del paciente a los cambios de imagen corporal, si está indicado
- 2380 Manejo de la medicación
 - Determinar los fármacos necesarios y administrar de acuerdo con la prescripción médica y/o el protocolo
- 1400 Manejo del dolor
 - Proporcionar a la persona un alivio del dolor óptimo mediante analgésicos prescritos
 - Utilizar medidas de control del dolor antes de que el dolor sea severo
- 5602 Enseñanza: proceso de la enfermedad
 - Proporcionar información al paciente acerca de la enfermedad, si procede
- 5612 Enseñanza: actividad/ejercicio prescrito
 - Instruir al paciente para avanzar de forma segura en actividad y ejercicio
- 5270 Apoyo emocional
 - Ayudar a la paciente a reconocer y expresar sentimientos de ansiedad, tristeza
- 5430 Grupo de apoyo
 - Utilizar un grupo de apoyo para ayudar a que se adapte a nuevo estilo de vida

INTERVENCIONES COMUNES A TODOS LOS PLANES DE CUIDADOS

- 7310 – Cuidados de enfermería al ingreso
- 7370 – Planificación de alta
- 7920 – Documentación
- 8140 – Informe de turnos
- 6680 – Monitorización de los signos vitales
- 8060 – Transcripción de órdenes
- 7460 – Protección de los derechos del paciente

* Esta es una muestra de las actividades a realizar por cada intervención para conocer el total de las actividades que se aplican de esta intervención consultar la NIC

VALORACIÓN DEL DIAGNOSTICO	DIAGNÓSTICOS	Factores de relación Factores de riesgo	CRITERIOS DE RESULTADO	INTERVENCIONES
Fecha creación: Fecha resolución:	00134 Náuseas	<ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad, dolor • Factores psicológicos, fármacos 	2107 Severidad de náuseas y vómitos	1450 Manejo de las náuseas 5820 Disminución de la ansiedad
Fecha creación: Fecha resolución:	00085 Deterioro de la movilidad física	<ul style="list-style-type: none"> • Intolerancia a la actividad, dolor malestar 	0208 Movilidad	0200 Fomento del ejercicio 1400 Manejo del dolor
Fecha creación: Fecha resolución:	00095 Deterioro del patrón del sueño	<ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad, depresión • Temor, malestar, estrés 	0004 Sueño	6482 Manejo ambiental, confort
Fecha creación: Fecha resolución:	00109 Déficit de autocuidado: vestido - acicalamiento	<ul style="list-style-type: none"> • Malestar, dolor, ansiedad 	0300 Autocuidados: actividades de la vida diaria	1630 Vestir 1800 Ayuda al autocuidado
Fecha creación: Fecha resolución:	00004 Riesgo de infección	<ul style="list-style-type: none"> • Traumatismo, procedimientos invasivos 	0703 Severidad de la infección 1102 Curación herida por 1ª intención	6540 Controlde infecciones 3660 Cuidado de herida
Fecha creación: Fecha resolución:	00007 Hipertermia	<ul style="list-style-type: none"> • Enfermedad 	0800 Termorregulación	3900 Regulación temperatura 3740 Tratamiento fiebre
Fecha creación: Fecha resolución:	00169 Deterioro de la religiosidad (sufrimiento espiritual)	<ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad, miedo a la muerte, dolor • Afrontamiento inefectivo, enfermedad 	2001 Salud espiritual	5420 Apoyo espiritual
Fecha creación: Fecha resolución:	00118 Trastorno de imagen corporal	<ul style="list-style-type: none"> • Cirugía • Tratamiento de la enfermedad 	1308 Adaptación a la discapacidad física 1205 Autoestima 1200 Imagen corporal	5220 Potenciación de la imagen corporal 5400 Potenciación de autoestima
Fecha creación: Fecha resolución:	00120 Baja autoestima situacional	<ul style="list-style-type: none"> • Alteraciones de la imagen corporal • Cambios del rol social 	1205 Autoestima	5400 Potenciación de autoestima
Fecha creación: Fecha resolución:	00065 Patrón sexual inefectivo	<ul style="list-style-type: none"> • Deterioro de las relaciones con la persona significativa 	1205 Autoestima 1200 Imagen corporal 2100 Nivel de comodidad	5400 Potenciación de autoestima 5220 Potenciación de la imagen corporal 5230 Aumentar el afrontamiento
Fecha creación: Fecha resolución:	00132 Dolor agudo	<ul style="list-style-type: none"> • Agentes lesivos (biológicos, químicos, físicos, psicológicos) 	1605 Control del dolor 2100 Nivel de comodidad	2380 Manejo de la medicación 1400 Manejo del dolor
Fecha creación: Fecha resolución:	00126 Conocimientos deficientes	<ul style="list-style-type: none"> • Poca familiaridad con los recursos para obtener a información 	1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad	5602 Enseñanza: proceso de la enfermedad 5612 Enseñanza: actividad/ejercicio prescrito
Fecha creación: Fecha resolución:	00095 Insomnio	<ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad • Temor 	1402 Autocontrol ansiedad	6040Terapia de relajación simple 2300 Administración de la medicación
Fecha creación: Fecha resolución:	00148 Temor	<ul style="list-style-type: none"> • Separación del sistema soporte en una situación potencialmente estresante 	1211 Nivel de miedo 1302 Afrontamiento de problemas	5230 Aumentar el afrontamiento 5380 Potenciación de la seguridad
Fecha creación: Fecha resolución:	00069 Afrontamiento Inefectivo	<ul style="list-style-type: none"> • Expresiones de incapacidad para pedir ayuda • Expresiones de incapacidad para afrontar situaciones 	1300 aceptacion estado de salud	5270 Apoyo emocional 5430 Grupo de apoyo
PROBLEMAS EN COLABORACIÓN	PRESCRIPCIÓN		INTERVENCIONES	
DERIVADOS DEL TRATAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> - Canalización de la vía I.V. - Rasurar y pintar con betadine zona de incisión - Sueroterapia, administración de sangre, hemoderivados y expansores del plasma. - Administración de medicación. - Control de drenajes - Vigilar apósitos - Comprobar tolerancia oral de la paciente 		2210 Administración de analgésicos 4190- Punción intravenosa 4200- Terapia intravenosa 2300 Administración de la medicación	
DERIVADOS DE PRUEBAS	<ul style="list-style-type: none"> - Extracción de sangre para analítica 		4238- Flebotomía: muestra de sangre venosa	
DERIVADOS DEL PROPIO DIAGNÓSTICO				