

Criterios de Resultado	Indicadores	Criterios de Resultado	Indicadores
0402 Estado respiratorio :intercambio gaseoso	cianosis	0005 tolerancia a la actividad	Saturación de O2 en respuesta a la actividad
	Disnea de esfuerzo		Facilidad para realizar actividades de la vida diaria
	Disnea de reposo		
1618 control de náuseas y vómitos	Utiliza adecuadamente los medicamentos antieméticos	2609 apoyo familiar durante el tratamiento	Colaboran con el enfermo en la determinación de los cuidados
	Evita factores casuales cuando es posible		Planifican en la planificación al alta
0501 Eliminación intestinal	Patrón de eliminación		
	Cantidad de heces en relación con la dieta		
0004 Sueño	Horas de sueño		
	Calidad de sueño		
1300 Aceptación estado de salud	Se adapta al cambio en el estado de salud		
	Toma decisiones relacionadas con la salud		
2001 Salud espiritual	Expresión de confianza		
	Expresión de serenidad		

Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	Moderadamente comprometido	Levemente comprometido	No comprometido	Nunca demostrado	Raramente demostrado	A veces demostrado	Frecuentemente demostrado	Siempre demostrado
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

Ninguno	Escaso	Moderado	Sustancial	Extenso	Extenso	Sustancial	Moderado	Escaso	Ninguno	Grave	Sustancial	Moderado	Leve	Ninguno
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

INTERVENCIONES*

3320 Oxigenoterapia:
-mantener la permeabilidad de las vías aéreas
-preparar el equipo de oxigenoterapia y administrar a través de humidificador
-Administrar oxígeno según órdenes
-Controlar la eficacia de oxigenoterapia (pulsioxímetro)
-Observar la ansiedad del paciente relacionada con la necesidad de terapia de oxígeno
1450 Manejo de las náuseas
-Identificar factores (medicación, procedimientos) que pueden inducir a las náuseas
-Reducir o eliminar factores personales que desencadenan o aumentan las náuseas (ansiedad, miedo, fatiga)
-Enseñar el uso de técnicas no farmacológicas
-Administrar alimentos fríos, líquidos, transparentes, sin olor, según sean convenientes
450 Manejo de estreñimiento/Impactación
-fomentar la ingesta de líquidos a menos que esté contraindicado
-instruir al paciente/familia en dieta rica en fibra si procede
-Administrar enema o irrigación cuando proceda
1850 Mejorar el sueño:
-ayudar al paciente a limitar el sueño de día, disponiendo una actividad que favorezca la vigilia
-Determinar el esquema de sueño /vigilia del paciente
-Ajustar el ambiente (luz, ruido, temperatura) para favorecer el sueño
-Ajustar el programa de administración de medicamentos para apoyar el ciclo sueño/vigilia del paciente
5230 Aumentar el afrontamiento:
-valorar el ajuste a los cambios de imagen corporal
-Valorar la comprensión del paciente del proceso de enfermedad
Proporcionar información objetiva respecto al diagnóstico y tratamiento
4310 Terapia de actividad:
-Ayudar a elegir actividades coherentes con sus posibilidades físicas, psicológicas y sociales
-ayudar al paciente a adaptarse al entorno para acomodarlo a las actividades adecuadas

INTERVENCIONES*

3350 Monitorización respiratoria:
-Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
-Anotar cambios en la saturación de oxígeno
-Anotar apariencia, características y duración de la tos
-Controlar el esquema respiratorio: bradipnea, taquipnea, hiperventilación
2380 Manejo de la medicación:
-Determinar los fármacos necesarios y administrar de acuerdo con la prescripción médica y/o protocolo
-Observar los efectos diversos de los fármacos
-observar si hay respuesta a los cambios en el régimen de medicación
440 Entrenamiento intestinal:
-Dedicar a la defecación un tiempo coherente y sin interrupciones
-modificar el programa intestinal
5270 Apoyo emocional
-Ayudar al paciente a reconocer sentimientos tales como ansiedad, ira o tristeza
-Escuchar las expresiones de sentimientos y creencias
-Remitir a servicios de asesoramiento
-Favorecer la conversación o el llanto como medio de disminuir la respuesta emocional
5420 Apoyo espiritual:
-Utilizar la comunicación terapéutica para establecer confianza y demostrar empatía
-Tratar al paciente individualmente con dignidad y respeto
-Estar abierto a las expresiones del individuo de soledad o impotencia
7040 Apoyo al cuidador principal:
-Determinar el nivel de conocimiento del cuidador principal
-Admitir las dificultades del rol de cuidador
-Enseñar técnicas de cuidado para mejorar la seguridad del paciente

* Esta es una muestra de las actividades a realizar por cada intervención para conocer el total de las actividades que se aplican de esta intervención consultar la NIC

INTERVENCIONES COMUNES A TODOS LOS PLANES DE CUIDADOS

- 310 - Cuidados de enfermería al ingreso
- 7920 - Documentación
- 6680 - Monitorización de los signos vitales
- 7460 - Protección de los derechos del paciente
- 7370 - Planificación al alta
- 8140 - Informe de turnos
- 8060 - Transcripción órdenes

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DEL PACIENTE DIAGNOSTICADO DE CA PULMON

Espacio reservado para la etiqueta identificativa

DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE ESTANDAR

Adulto mayor de 40 años ambos sexos

TIEMPO MEDIA DE ESTANCIA HOSPITALARIA

De 10-15 días

ALERGIAS:

ANTECEDENTES PERSONALES	TRATAMIENTO DOMICILIARIO

NECESIDADES	DESCRIPCIÓN
Respirar con normalidad	El paciente presenta disnea, aumento de las secrecciones bronquiales con tos, taquipnea, taquicardia e hipoxemia
Comer y beber adecuadamente	El paciente presenta disminución del apetito a consecuencia del tratamiento activo náuseas y vómitos.
Eliminar los desechos del organismo.	Tendencia al estreñimiento debido al tratamiento y a la disminución de la actividad física.
Movimientos y mantenimiento de postura adecuada.	Limitados debido a la disnea.
Descansar y dormir	Insomnio por disnea, tos, dolor, depresión debido a la enfermedad.
Seleccionar vestimenta adecuada.	Sin alteraciones significativas
Mantener la temperatura corporal	Sin alteraciones significativas
Mantener la higiene corporal	Sin alteraciones significativas
Evitar los peligros del entorno	Sin alteraciones significativas
Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones	Suele estar alterado por miedo a la enfermedad (pronóstico)
Ejercer culto a Dios, acorde con su religión	Suelen aparecer dudas religiosas y sobre los valores personales
Trabajar de forma que permita sentirse realizado	Sin alteraciones significativas
Participar en todas las formas de recreación y ocio	Sin alteraciones significativas
Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.	Suelen presentar falta de interés

