

Criterios de Resultado	Indicadores	Criterios de Resultado	Indicadores
2102 Nivel del dolor	210201 Dolor referido	2301 Efectos adversos de medicación prescrita	230106 Efectos adversos
	210204 Duración episodios del dolor		230108 Intolerancia farmacológica
	210206 Expresiones faciales del dolor		180303 causa o factores contribuyentes
0800 Termorregulación	080001 Temperatura cutánea aumentada	1803 conocimiento del proceso de la enfermedad	180307 curso habitual de la enfermedad
	080010 Sudoración con el calor		050101 patrón de eliminación
	080014 Deshidratación		050121 eliminación fecal s/ ayuda
2107 Severidad de las nauseas	210702 Intensidad de las nauseas	0501 eliminación intestinal	190201 reconoce factores de riesgo
	210707 Frecuencia de los vómitos		190207 sigue las estrategias de control del riesgo seleccionadas
0703 Severidad de la infección	070320 Colonización en hemocultivos	1902 Control del riesgo	
	070324 Colonización en urocultivos		
0503 Eliminación urinaria	050303 Cantidad de orina		
	050305 Partículas visibles en la orina		
	050330 Quemazón al orinar.		
1805 Conocimientos conducta sanitaria	180502 Descripción beneficios de la actividad y el ejercicio		
	180501 Descripción practicas nutricionales saludables		

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DEL PACIENTE DIAGNOSTICADO DE CÓLICO NEFRÍTICO

Espacio reservado para la etiqueta identificativa

DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE ESTANDAR

Paciente de ambos sexos mayor de 14 años, con dolor agudo en fosa renal, sin complicaciones con o sin litotricia. En nuestro hospital no se realiza litotricia.

TIEMPO MEDIA DE ESTANCIA HOSPITALARIA

La estancia media es de 5- 7 días.

ALERGIAS: NO SI Describir: _____

Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	Moderadamente comprometido	Levemente comprometido	No comprometido	Nunca demostrado	Raramente demostrado	A veces demostrado	Frecuentemente demostrado	Siempre demostrado
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Ninguno	Escaso	Moderado	Sustancial	Extenso	Extenso	Sustancial	Moderado	Escaso	Ninguno
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
								Grave	Sustancial
								1	2
								3	4
								Leve	Ninguno
								1	2
								3	4
								5	

INTERVENCIONES*

1400 Manejo del dolor

- Valoración exhaustiva del dolor.
- Proporcionar a la persona un alivio óptimo con la medicación prescrita.

2210 Administración de analgesia

- Comprobar las órdenes médicas, en cuanto al medicamento, dosis, frecuencia del analgésico prescrito.
- Registrar la respuesta al analgésico y efectos adversos.

3900 Regulación de la temperatura

- Observar y registrar si hay signos y síntomas de hipertermia.
- Ajustar la tª ambiente a las necesidades del paciente.
- Administrar tratamiento antipirético si esta indicado.

3740 Tratamiento de la fiebre

- Tomar la tª lo mas frecuente que sea oportuno.
- Administrar tratamiento.
- Fomentar el aumento de líquidos si procede.

1450 Manejo de las nauseas

- Asegurarse de que se le ha administrado antieméticos eficaces siempre que sea posible.
- Realizar una valoración completa de las náuseas.

2380 Manejo de la medicación

- Determinar los fármacos necesarios y administrar de acuerdo con la prescripción médica y/o el protocolo.

6550 Protección contra las infecciones

- Observar signos y síntomas de infección sistémica localizada.
- Fomentar ingesta de líquidos.
- Obtener muestras para realizar un cultivo si es necesario.

0590 Manejo de la eliminación urinaria

- Control periódicamente de la eliminación urinaria.
- Ingesta de líquidos.
- Observar signos y sintomaza de retención urinaria.

INTERVENCIONES*

0460 Manejo de la diarrea.

- Evaluar el perfil de la medicación por si hubiera efectos secundarios gastrointestinales.
- Medir la producción de diarrea -defecación.
- Instruir sobre dietas pobres en fibra ,rica en proteínas y alto valor calórico
- Administrar medicación especifica.

5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.

- Evaluar el nivel de conocimiento actual del paciente relacionado con el proceso de su enfermedad.
- Proporcionar información al paciente sobre su enfermedad si procede
- Reforzar la información suministrada por Iso otros miembros del equipo de cuidados si procede.

0450 Manejo del estreñimiento

- Vigilar aparición de signis y síntomas del estreñimiento.
- Identificar los factores que pueden ser causa del estreñimiento (medicaicón, reposo en cama,...)
- Aumentar la ingesta de adecuada de líquidos a menos que esté contraindicado.
- Administrar enema cuando procede.

0440 Entrenamiento intestinal

- Instruir al paciente acerca de alimentos con alto contenido fibra
- Asegurar ingesta adecuada de líquidos

5820 Disminución del ansiedad

- Disponer intimidad

INTERVENCIONES COMUNES A TODOS LOS PLANES DE CUIDADOS

- 7310 - Cuidados de enfermería al ingreso
- 7920 - Documentación
- 6680 - Monitorización de los signos vitales
- órdenes
- 7460 - Protección de los derechos del paciente
- 7370 - Planificación al alta
- 8140 - Informe de turnos
- 8060 - Trascipción

* Esta es una muestra de las actividades a realizar por cada intervención para conocer el total de las actividades que se aplican de esta intervención consultar la NIC

ANTECEDENTES PERSONALES

TRATAMIENTO DOMICILIARIO

NECESIDADES ALTERADAS	DESCRIPCIÓN
Respirar con normalidad	Sin alteraciones significativas
Comer y beber adecuadamente	Inapetencia, nauseas y vómitos.
Eliminar los desechos del organismo.	Estreñimiento, disuria, polaquiuria
Movimientos y mantenimiento de postura adecuada.	Limitación de los movimientos por el dolor. Posición fetal (defensa)
Descansar y dormir	Disminución del tiempo de descanso pos ansiedad y miedo al dolor
Seleccionar vestimenta adecuada.	Sin alteraciones significativas
Mantener la temperatura corporal	Sin alteraciones significativas
Mantener la higiene corporal	Sin alteraciones significativas
Evitar los peligros del entorno	Sin alteraciones significativas
Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones	Ansiedad. Miedo.
Ejercer culto a Dios, acorde con su religión	Sin alteraciones significativas
Trabajar de forma que permita sentirse realizado	Sin alteraciones significativas
Participar en todas las formas de recreación y ocio	Sin alteraciones significativas
Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.	El paciente demanda información.

FECHA CREACIÓN / RESOLUCIÓN		DIAGNÓSTICOS	Factores de relación / Factores de riesgo	CRITERIOS DE RESULTADO	INTERVENCIONES
Fecha creación:		00132 Dolor agudo	<ul style="list-style-type: none"> Agentes lesivos biológicos 	1605 Control del dolor	1400 Manejo del dolor 2210 Administración de analgésicos
Fecha resolución:					
Fecha creación:		00007 Hipertermia	<ul style="list-style-type: none"> Enfermedad 	0800 Termorregulación	3900 Regulación de la temperatura 3740 Tratamiento de la fiebre
Fecha resolución:					
Fecha creación:		00134 Náuseas	<ul style="list-style-type: none"> Dolor 	1618 Control náuseas y vómitos 2109 Nivel de malestar	2380 Manejo de la medicación 1450 Manejo de las náuseas 1400 Manejo del dolor
Fecha resolución:					
Fecha creación:		00004 Riesgo de infección	<ul style="list-style-type: none"> Alteración de las defensas primarias Procedimientos invasivos 	0703 Severidad de la infección	6550 Protección contra las infecciones
Fecha resolución:					
Fecha creación:		00016 Deterioro de la eliminación urinaria	<ul style="list-style-type: none"> Disuria. Obstrucción anatómica 	0503 Eliminación urinaria	0590 Manejo de la eliminación urinaria
Fecha resolución:					
Fecha creación:		00013 Diarrea	<ul style="list-style-type: none"> Efectos adversos de los medicamentos 	2301 Efectos adversos y terapéuticos de la medicación	0460 Manejo de la diarrea
Fecha resolución:					
Fecha creación:		00126 Conocimientos deficientes de su enfermedad	<ul style="list-style-type: none"> Falta de exposición Poca familiaridad con los recursos para obtener la información Limitación cognitiva 	1803 Conocimientos del proceso de la enfermedad	5602 Enseñanza: proceso de enfermedad
Fecha resolución:					
Fecha creación:		00011 Estreñimiento	<ul style="list-style-type: none"> Actividad física insuficiente AINES y opiáceos 	0501 eliminación intestinal	0450 Manejo del estreñimiento
Fecha resolución:					
Fecha creación:		00015 Riesgo de estreñimiento	<ul style="list-style-type: none"> AINES, opiáceos Actividad física insuficiente 	1902 control riesgo	0450 Manejo del estreñimiento 0440 Entrenamiento intestinal
Fecha resolución:					
Fecha creación:		004156 ansiedad	<ul style="list-style-type: none"> Cambio en el estado de salud 	1402 Autocontrol de la ansiedad	5820 Disminución de la ansiedad
Fecha resolución:					
			<ul style="list-style-type: none"> 		
PROBLEMAS EN COLABORACIÓN		PRESCRIPCIÓN		INTERVENCIONES	
DERIVADOS DEL TRATAMIENTO		Control de diuresis Canalizar vía periférica, si precisa Administrar tratamiento prescrito, oral o iv Administrar dieta adecuada Control de constantes		0590 Manejo de la eliminación urinaria 2380 Manejo de la medicación 1100 Manejo de la nutrición 4190 Punción intravenosa 2440 Mantenimiento dispositivos accesos venosos 2314 Administración medicación iv 2304 Administración medicación oral 6680 monitorización signos vitales	
DERIVADOS DE PRUEBAS		Analíticas de control según facultativo Urocultivos y/o hemocultivos si precisa Ecografía, Rx simple de abdomen, TAC abdominal Urografía iv, uretrocistografía		4238 Flebotomía; muestra sangre venosa 7820 Manejo de muestras 7680 Ayuda en la exploración	
DERIVADOS DEL PROPIO DIAGNÓSTICO		Obstrucción renal Sepsis		0590 Manejo eliminación urinaria	