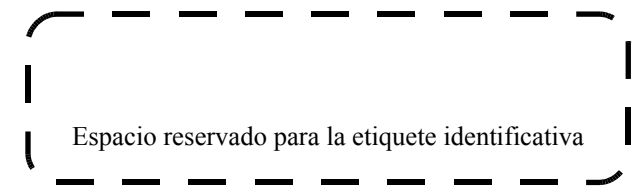


**PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO
DEL PACIENTE
ENCAMADO / INMOVILIZADO**



DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE ESTANDAR

Paciente de ambos sexos, mayor de 14 años, con deterioro cognitivo y del estado general, con o sin UPP, con dependencia de cuidador principal o institución.

TIEMPO MEDIA DE ESTANCIA HOSPITALARIA

15 días

ALERGIAS: _____

ANTECEDENTES PERSONALES	TRATAMIENTO DOMICILIARIO

Criterios de Resultado	Indicadores	Criterios de Resultado	Indicadores
0303 Autocuidados: comer	030308 Se lleva comida a la boca con <input type="checkbox"/>	1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas	110113 Piel intacta <input type="checkbox"/>
	030309 Bebe de una taza o vaso <input type="checkbox"/>		110115 Lesiones cutáneas <input type="checkbox"/>
	030314 Finaliza una comida <input type="checkbox"/>		
0301 Autocuidados: baño	030109 Se baña en la ducha <input type="checkbox"/>	2210 Posible resistencia al cuidado familiar	221002 Dominio de las actividades de cuidados directos <input type="checkbox"/>
	030114 Se lava parte superior del cuerpo <input type="checkbox"/>		221007 Recursos para suministrar los cuidados <input type="checkbox"/>
	030116 Se lava la zona perianal <input type="checkbox"/>		
0310 Autocuidados: uso del inodoro	031001 Reconoce y responde a la repleción vesical <input type="checkbox"/>	1912 Caídas	191203 Número de caídas sentado <input type="checkbox"/>
	031002 Reconoce y responde a la urgencia para defecar <input type="checkbox"/>		191204 Número de caídas de la cama <input type="checkbox"/>
	031005 Se coloca en el inodoro o en el orinal <input type="checkbox"/>		
0302 Autocuidados: vestir	030204 Se pone la ropa parte superior <input type="checkbox"/>	0204 Consecuencias de la inmovilización: fisiológicas	020419 Congestión pulmonar <input type="checkbox"/>
	030205 Se pone la ropa parte inferior <input type="checkbox"/>		020418 Trombosis venosa <input type="checkbox"/>
	030206 Se abrocha la ropa <input type="checkbox"/>		020412 Tono muscular <input type="checkbox"/>
0501 Eliminación intestinal	050121 Eliminación fecal sin ayuda <input type="checkbox"/>	0205 Consecuencias de la inmovilización: psicocognitivas	020513 Depresión <input type="checkbox"/>
	050110 Estreñimiento <input type="checkbox"/>		020514 Apatía <input type="checkbox"/>
0004 Sueño	000404 Calidad del sueño <input type="checkbox"/>	0208 Movilidad	020801 Mantenimiento del equilibrio <input type="checkbox"/>
	000414 Despierta a horas apropiadas <input type="checkbox"/>		020805 Realización del traslado <input type="checkbox"/>
	000417 Dependencia ayudas para dormir <input type="checkbox"/>		020806 Ambulación <input type="checkbox"/>
1103 Curación de la herida: por segunda intención	110321 Disminución del tamaño herida <input type="checkbox"/>		
	110301 Granulación <input type="checkbox"/>		

Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	Moderadamente comprometido	Levemente comprometido	No comprometido	Nunca demostrado	Raramente demostrado	A veces demostrado	Frecuentemente demostrado	Siempre demostrado
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

Ninguno	Escaso	Moderado	Sustancial	Extenso	Extenso	Sustancial	Moderado	Escasos	Ninguno
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

Grave	Sustancial	Moderado	Leve	Ninguno
1	2	3	4	5

INTERVENCIONES*

- 0450 Manejo del estreñimiento/impactación
 - Vigilar la aparición de signos y síntomas de estreñimiento
 - Sugerir el uso de laxantes, si procede
- 1100 Manejo de la nutrición
 - Fomentar la ingesta de calorías adecuadas al tipo corporal y estilo de vida
 - Dar comidas ligeras, en puré y blandas, si procede
- 0840 Cambios de posición
 - Realizar los giros según lo indique el estado de la piel
 - Girar al paciente inmovilizado al menos cada 2 horas
- 1850 Mejorar el sueño
 - Ajustar el ambiente para favorecer el sueño
 - Identificar las medicaciones que el paciente está tomando para el sueño
- 3540 Prevención UPP
 - Vigilar estrechamente cualquier zona enrojecida
 - Eliminar la humedad excesiva en la piel causada por la transpiración, el drenaje de heridas y la incontinencia fecal o urinaria
 - Utilizar camas y colchones especiales, si procede
- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación
 - Identificar dieta prescrita
 - Arreglar la comida en la bandeja, si es necesario, como cortar la carne o pelar un huevo
- 1801 Ayuda con los autocuidados: baño, higiene
 - Facilitar que el paciente se bañe él mismo, si procede
 - Proporcionar ayuda hasta que el paciente sea totalmente capaz de asumir los autocuidados

INTERVENCIONES*

- 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal
 - Estar disponible para ayudar en el vestir, si es necesario
 - Mantener la intimidad mientras el paciente se viste
- 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo
 - Ayudar al paciente en el aseo
 - Facilitar la higiene de aseo después de terminar con la eliminación
- 6490 Prevención de caídas
 - Utilizar barandillas laterales de longitud y altura adecuadas para evitar caídas de la cama, si es necesario
 - Revisar la historia de caídas con el paciente y familia
- 0180 Manejo de energía
 - Determinar las limitaciones físicas del paciente
 - Controlar la ingesta nutricional para asegurar recursos energéticos adecuados
- 5340 Presencia
 - Estar físicamente disponible como elemento de ayuda
- 6480 Manejo ambiental
 - Crear un ambiente seguro para el paciente
 - Eliminar los factores de peligro del ambiente
- 7040 Apoyo al cuidador principal
 - Determinar el nivel de conocimientos del cuidador
 - Proporcionar información sobre el estado del paciente de acuerdo con las preferencias del paciente
 - Enseñar técnicas de cuidado para mejorar la seguridad del paciente
- 3660 Cuidados de las heridas
 - Aplicar protocolo hospitalario de UPP

INTERVENCIONES COMUNES A TODOS LOS PLANES DE CUIDADOS

- 7310 – Cuidados de enfermería al ingreso 7370 – Planificación de alta
- 7920 – Documentación 8140 – Informe de turnos
- 6680 – Monitorización de los signos vitales 8060 – Transcripción de órdenes
- 7460 – Protección de los derechos del paciente

* Esta es una muestra de las actividades a realizar por cada intervención para conocer el total de las actividades que se aplican de esta intervención consultar la NIC

NECESIDADES ALTERADAS	DESCRIPCIÓN
Respirar con normalidad	Respira con dificultad por su patología, edad e inmovilización
Comer y beber adecuadamente	Incapaz de comer y/o beber por sí mismo
Eliminar los desechos del organismo.	Necesita ayuda para la eliminación
Movimientos y mantenimiento de postura adecuada.	Alteración parcial o total de la movilidad
Descansar y dormir	Dificultades para dormir. Alteración del ritmo del sueño
Seleccionar vestimenta adecuada.	Necesita ayuda para vestirse
Mantener la temperatura corporal	
Mantener la higiene corporal	Necesita ayuda en la higiene. Puede presentar o presenta UPP. Riesgo de caídas
Evitar los peligros del entorno	
Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones	Deterioro cognitivo. Cansancio del cuidador principal
Ejercer culto a Dios, acorde con su religión	Puede estar alterado
Trabajar de forma que permita sentirse realizado	Puede estar alterado
Participar en todas las formas de recreación y ocio	Puede estar alterado, depende del grado de deterioro cognitivo
Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.	Puede estar alterado, déficit de conocimientos del cuidador principal

VALORACIÓN DEL DIAGNOSTICO	DIAGNÓSTICOS	Factores de relación Factores de riesgo	CRITERIOS DE RESULTADO	INTERVENCIONES
Fecha creación: Fecha resolución:	00015 Riesgo de estreñimiento	<ul style="list-style-type: none"> Actividad física insuficiente Disminución de la motilidad del tracto gastrointestinal 	0501 Eliminación intestinal	0450 Manejo del estreñimiento/impactación 1100 Manejo de la nutrición
Fecha creación: Fecha resolución:	00085 Deterioro de la movilidad física	<ul style="list-style-type: none"> Intolerancia a la actividad Deterioro cognitivo. Mala forma física 	0208 Movilidad	0840 Cambios de posición 0846 Cambios de posición silla de ruedas
Fecha creación: Fecha resolución:	00095 Insomnio	<ul style="list-style-type: none"> Deterioro del patrón del sueño normal Factores ambientales 	0004 Sueño	1850 Mejorar el sueño
Fecha creación: Fecha resolución:	00047 Riesgo de deterioro de la integridad cutánea	<ul style="list-style-type: none"> Inmovilidad física Estar mojado 	1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas	3540 Prevención UPP
Fecha creación: Fecha resolución:	00102 Déficit de autocuidado: alimentación	<ul style="list-style-type: none"> Deterioro cognitivo Deterioro muscular esquelético 	0303 Autocuidado: comer	1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación
Fecha creación: Fecha resolución:	00108 Déficit de autocuidado: baño/higiene	<ul style="list-style-type: none"> Deterioro cognitivo Deterioro muscular esquelético 	0301 Autocuidado: baño	1801 Ayuda con los autocuidados: baño, higiene
Fecha creación: Fecha resolución:	00110 Déficit de autocuidado: uso del WC	<ul style="list-style-type: none"> Deterioro cognitivo Deterioro muscular esquelético 	0310 Autocuidado: uso del inodoro	1804 Ayuda con los autocuidados: aseo
Fecha creación: Fecha resolución:	00109 Déficit de autocuidado: vestido / acicalamiento	<ul style="list-style-type: none"> Deterioro cognitivo Deterioro muscular esquelético 	0302 Autocuidado: vestirse	1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal
Fecha creación: Fecha resolución:	00155 Riesgo de caídas	<ul style="list-style-type: none"> Camas altas Dificultades cognitivas Intentar quitarse las contenciones físicas 	1912 Caídas	6490 Prevención de caídas
Fecha creación: Fecha resolución:	00040 Riesgo de síndrome de desuso	<ul style="list-style-type: none"> Alteración del nivel de conciencia Inmovilización mecánica 	0204 Consecuencias de la inmovilización: fisiológicas 0205 Consecuencias de la inmovilización: psicocognitivas	0180 Manejo de energía 5340 Presencia 6480 Manejo ambiental
Fecha creación: Fecha resolución:	00062 Riesgo de cansancio del rol de cuidador	<ul style="list-style-type: none"> Cuidados numerosos El cuidador desempeña roles que entran en competencia 	2210 Posible resistencia al cuidado familiar	7040 Apoyo al cuidador principal
Fecha creación: Fecha resolución:	00044 Deterioro integridad tisular	<ul style="list-style-type: none"> Alteración de la circulación Deterioro de la movilidad física 	1103 Curación de la herida: por segunda intención	3660 Cuidados de las heridas
Fecha creación: Fecha resolución:				
Fecha creación: Fecha resolución:				

PROBLEMAS EN COLABORACIÓN	PRESCRIPCIÓN	INTERVENCIONES
DERIVADOS DEL TRATAMIENTO	Canalizar vía periférica, si precisa Oxigenoterapia si precisa Administrar tratamiento prescrito, oral o IV Administrar dieta adecuada Levantar al sillón, si procede	2380 Manejo de la medicación 1100 Manejo de la nutrición 4190 Punción intravenosa 2314 Administración medicación IV 2304 Administración medicación oral
DERIVADOS DE PRUEBAS	Analíticas de control Rx Interconsultas	4238 Flebotomía: muestra sangre venosa 4232 Flebotomía: muestra sangre arterial 7820 Manejo de muestras 7680 Ayuda en la exploración
DERIVADOS DEL PROPIO DIAGNÓSTICO	Infección	6540 Control de las infecciones