

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DEL PACIENTE CON EPOC

Espacio reservado para la etiqueta identificativa

DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE ESTANDAR

Paciente varón entre 55-70 años de edad, fumador activo o exfumador que presenta disnea, tos y expectoración abundante, con antecedentes de múltiples ingresos.

TIEMPO MEDIA DE ESTANCIA HOSPITALARIA

Alrededor de 15-20 días

ALERGIAS:

ANTECEDENTES PERSONALES	TRATAMIENTO DOMICILIARIO

NECESIDADES ALTERADAS	DESCRIPCIÓN
Respirar con normalidad	Trabajo respiratoria aumentado. Aumento de la FR. Disnea. Cianosis y aumento de secrecciones.
Comer y beber adecuadamente	Dificultad para alimentarse. Inapetente
Eliminar los desechos del organismo.	Estreñimiento por disminución de la movilidad. Sudoración excesiva
Movimientos y mantenimiento de postura adecuada.	Dificultad para la movilización. Cansancio. Debilidad.
Descansar y dormir	Dificultad para dormir: por la posición y miedo
Seleccionar vestimenta adecuada.	Dificultad para vestirse por sí sólo.
Mantener la temperatura corporal	Puede estar alterado
Mantener la higiene corporal Evitar los peligros del entorno	Dificultad para el aseo personal. Presencia de catéter venoso periférico
Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones	Demanda información
Ejercer culto a Dios, acorde con su religión	Puede estar alterado
Trabajar de forma que permita sentirse realizado	Debe adaptarse a su situación de salud
Participar en todas las formas de recreación y ocio	Hay fases en las que no tolera la actividad
Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.	Demanda de conocimientos para el tratamiento. No da importancia a su salud

Criterios de Resultado	Indicadores	Criterios de Resultado	Indicadores
- 0402 Estado respiratorio: Intercambio gaseoso	040211 Saturación de O2 040205 Inquietud 040206 Somnolencia	- 0802 Signos vitales	080204 Frecuencia respiratoria 080205 Presión arterial sistólica 080206 Presión arterial diastólica
- 0410 Estado respiratorio: permeabilidad de las vías aéreas	041006 Movilización del esputo hacia fuera de las vías respiratorias 041004 Frecuencia respiratoria 041007 Ruidos respiratorios patológicos	- 10402 Control de la ansiedad.	140216 Ausencia de manifestaciones de una conducta de ansiedad 140217 Controla la respuesta de ansiedad 140206 Planifica estrategias de superación efectivas
- 0403 Estado respiratorio: ventilación	040316 Dificultad respiratoria 040313 Disnea de reposo 040314 Disnea de esfuerzo	- 0003 Descanso - 0004 Sueño	000304 Descansado físicamente 000303 Calidad del sueño 000403 Sueño ininterrumpido
- 0005 Tolerancia a la actividad	000501 Saturación de oxígeno en respuesta a la actividad. 000502 Frecuencia respiratoria en respuesta a la actividad 000513 Realización de las AVD referidas	- 0302 Autocuidados: vestir	030204 Se pone la ropa en la parte superior del cuerpo 030205 Se pone la ropa en la parte inferior del cuerpo
- 0703 Severidad de la infección	070307 Fiebre 070308 Dolor/Hipersensibilidad	- 0301 Autocuidados: baño - 0305 Autocuidados: higiene	030514 Mantiene una presencia pulcra 030503 Se limpia la zona perineal 030101 Entra y sale del cuarto de baño
- 1101 Integridad tisular de piel y membranas mucosas	110101 Temperatura de la piel 110121 Eritema 110124 Induración	- 1813 Conocimiento régimen terapéutico	181302 Descripción de la responsabilidades de los propios cuidados para el Ttº actual 181310 Descripción del proceso de la enfermedad 181316 Descripción de los signos y síntomas de las complicaciones del proceso de la enfermedad
- 0501 Eliminación intestinal	050101 Patrón de eliminación 050110 Estreñimiento 050112 Facilidad eliminación de heces	- 1808 Conocimiento medicación	180804 Descripción de las acciones de la medicación 180805 Descripción de los efectos indeseables de la medicación 180810 Descripción de la administración

Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	Moderadamente comprometido	Levemente comprometido	No comprometido
1	2	3	4	5

Nunca demostrado	Raramente demostrado	A veces demostrado	Correcta demostración	Siempre demostrado
1	2	3	4	5

Ninguno	Escaso	Moderado	Sustancial	Extenso
1	2	3	4	5

Grave	Sustancial	Moderado	Leve	Ninguno
1	2	3	4	5

INTERVENCIONES*

- 3114 Manejo de las vías aéreas
 - Administrar Ttº con aerosol si está indicado.
 - Administrar aire u oxígeno humidificado, si procede
 - Colocar al paciente en posición que alivie las disnea
- 3350 Monitorización Respiratoria
 - Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
 - Observar si aumenta la intranquilidad, ansiedad o falta de aire.
 - Observar si se producen respiraciones ruidosas, como cacareos o ronquidos.
- 3320 Oxigenoterapia
 - Controlar la eficacia de oxigenoterapia
 - Preparar el equipo de oxígeno y administrar a través de un sistema calefactado y humidificado.
 - Proporcionar O2 durante los traslados
- 2300 Administración de medicación
 - Verificar la receta o la orden médica antes de administrar el fármaco
 - Observar si existen posibles alergias, interacciones y contraindicaciones respecto a los medicamentos
 - Observar los efectos terapéuticos de la medicación del paciente.
- 3230 Fisioterapia respiratoria
 - Determinar si existen contraindicaciones al uso de la fisioterapia respiratoria
 - Practicar aerosolterapia si procede.
 - Controlar la cantidad y tipo de expectoración de esputo
- 0180 Manejo de la energía
 - Observar al paciente por si aparecen indicios de exeso de fatiga física y emocional.
 - Vigilar la respuesta cardiorespiratoria a la actividad
 - Ayudar al paciente a reconocer los signos y síntomas de fatiga que requieran una disminución de la actividad.
- 0430 Manejo intestinal
 - Tomar nota del último movimiento intestinal
 - Observar si hay signos y síntomas de diarrea, estreñimiento e impactación
- 0450 Manejo del estreñimiento/impactación
 - Vigilar la aparición de signo y síntomas de estreñimiento
 - Fomentar el aumento de la ingesta de líquidos a menos que esté contraindicado

INTERVENCIONES*

- 1800 Ayuda con el autocuidado
 - Comprobar la capacidad del paciente para ejercer autocuidados independientes
 - Proporcionar ayuda hasta que el paciente sea totalmente capaz de asumir su autocuidado
 - Enseñar a la familia a fomentar la independencia para intervenir solamente cuando el paciente no pueda realizar la acción dada.
- 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal
 - Estar disponible para ayudar en el vestir, si es necesario.
 - Disponer las prendas del paciente en una zona accesible
 - Mantener la intimidad mientras se viste el paciente
- 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso
 - Mantener una técnica aséptica siempre que se manipule el catéter venoso
 - Cambiar los sistemas, vendajes y tapones de acuerdo con el protocolo del centro.
 - Observar si hay signos y síntomas asociados con infección local o sistémica.
- 5820 Disminución de la ansiedad
 - Explicar todos los procedimientos incluyendo las posibles sensaciones que se ha de experimentar durante el procedimiento
 - Utilizar un enfoque sereno que de seguridad.
 - Proporcionar información objetiva respecto al Dx, Ttº y pronóstico.
- 1850 Mejorar el sueño
 - Incluir el ciclo regular de sueño/vigilia del paciente en la planificación de cuidados
 - Comprobar el esquema de sueño del paciente y observar las circunstancias físicas (SAOS, dolor/molestia, frecuencia urinaria) y/o psicológicos
 - Ajustar el ambiente
- 1710 Mantenimiento de la salud bucal
 - Establecer una rutina de cuidados bucales
 - Aplicar lubricante para humedecer los labios y la mucosa oral si es necesario
 - Observar si hay signos y síntomas de micosis
- 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad
 - Evaluar el nivel actual de conocimientos del paciente elacionado con el proceso de enfermedad específico
 - Enseñar al paciente medidas para controlar/minimizar síntomas si procede
 - Instruir al paciente sobre cuales son los signos y síntomas de los que debe informar al cuidador, si procede
- 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos
 - Enseñar al paciente a reconocer las características distintivas del/de los medicamento/s
 - Informar al paciente acerca del propósito y acción de cada medicamento

* Esta es una muestra de las actividades a realizar por cada intervención para conocer el total de las actividades que se aplican de esta intervención consultar la NIC

INTERVENCIONES COMUNES A TODOS LOS PLANES DE CUIDADOS

- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso
- 7920 Documentación
- 6680 Monitorización de los signos vitales
- 7460 Protección de los derechos del paciente
- 7370 Planificación del alta
- 8140 Informe de turnos
- 8060 Transcripción de órdenes

ALORACIÓN DEL DIAGNOSTICO	DIAGNÓSTICOS	Factores de relación Factores de riesgo	CRITERIOS DE RESULTADO	INTERVENCIONES
Fecha creación:	00030 Deterioro del intercambio gaseoso	<ul style="list-style-type: none"> Cambios de la membrana alveolo-capilar. Desequilibrio ventilación-perfusión 	0802 Signos vitales 0402 Estado respiratorio: Intercambio gaseoso	3140 Manejo de las vías aéreas 3350 Monitorización respiratoria 3320 Oxigenoterapia
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00031 Limpieza ineficaz de las vías aéreas	<ul style="list-style-type: none"> Tabaquismo. Mucosidad excesiva EPOC 	0410 Estado respiratorio: permeabilidad de las vías aéreas	2300 Administración de medicación 3230 Fisioterapia respiratoria 3140 Manejo de las vías aéreas
Fecha resolución:				
Fecha creación:	0032 Patrón respiratorio ineficaz	<ul style="list-style-type: none"> Fatiga de los músculos respiratorios Ansiedad 	0403 Estado respiratorio: ventilación	3230 Fisioterapia respiratoria
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00092 Intolerancia a la actividad	<ul style="list-style-type: none"> Desequilibrio entre los aportes y demandas de O2 	0005 Tolerancia a la actividad	0180 Manejo de energía 1800 Ayuda con el autocuidado
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00004 Riesgo de infección	<ul style="list-style-type: none"> Enfermedad crónica Alteración de las defensas primarias destrucción tisular y aumento de la exposición ambiental a agentes patógenos 	0703 Severidad de la infección 1101 Integridad tisular de piel y membranas mucosas	2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00015 Riesgo de estreñimiento	<ul style="list-style-type: none"> Actividad física insuficiente, cambios ambientales y falta de intimidad. 	0501 Eliminación intestinal	0430 Manejo intestinal 0450 Manejo del estreñimiento/impactación
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00146 Ansiedad	<ul style="list-style-type: none"> Amenaza en el estado de salud Amenaza de muerte 	1402 Autocontrol de la ansiedad	5820 Disminución de la ansiedad 1850 Mejorar el sueño
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00095 Insomnio	<ul style="list-style-type: none"> Ansiedad Malestar físico 	0003 Descanso 0004 Sueño	1850 Mejorar el sueño 5820 Disminución de la ansiedad
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00109 Deficit de Autocuidado: vestir/acicalamiento	<ul style="list-style-type: none"> Malestar Debilidad 	0302 Autocuidados: vestir	1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00108 Deficit de autocuidado: baño/higiene	<ul style="list-style-type: none"> Disminución o falta de motivación Debilidad y cansancio 	0301 Autocuidados: baño 0305 Autocuidados: higiene	1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00045 Deterioro de la mucosa oral	<ul style="list-style-type: none"> Irritantes químicos (uso habitual de inhaladores) Efectos secundarios de la medicación 	1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas	1710 Mantenimiento de la salud bucal
Fecha resolución:				
Fecha creación:	00126 Conocimientos deficientes (sobre le régimen terapéutico y cuidados para el manejo de su situación de salud)	<ul style="list-style-type: none"> Falta de interés en el aprendizaje Interpretación errónea de la información 	1813 Conocimiento régimen terapéutico 1808 Conocimiento medicación	5602 Enseñanza: proceso de enfermedad 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos
Fecha resolución:				
Fecha creación:				
Fecha resolución:				
Fecha creación:				
Fecha resolución:				
PROBLEMAS EN COLABORACIÓN	PRESCRIPCIÓN		INTERVENCIONES	
DERIVADOS DEL TRATAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> Canalización vía venosa. Administración de oxigenoterapia . Antioterapia intravenosa Adminstración de medicación inhalada. Administración de medicación oral. Colocar sonda vesical si fuera necesario. 		<ul style="list-style-type: none"> 4190 Punción venosa. 3320 Oxigenoterapia. 4200 Terapia intravenosa. 2311 Administración de medicación: inhalada. 2304 Administración de medicación: oral. 0580 Sondaje vesical. 	
DERIVADOS DE PRUEBAS	<ul style="list-style-type: none"> Rx tórax Gasometría arterial Oximetría Cultivo de esputo Espirometría Hemograma 		<ul style="list-style-type: none"> 7680 Ayuda en la exploración 4232 Flebotomía; muestra de sangre arterial 7820 Manejo de muestras 7690 Interpretación de los datos de laboratorio 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa 7680 Ayuda a la exploracion 7820 Manejo de muestras 	
DERIVADOS DEL PROPIO DIAGNÓSTICO	Parada Respiratoria		6320 Resucitacion	