

Criterios de Resultado	Indicadores	Criterios de Resultado	Indicadores
0410 Estado respiratorio: permeabilidad de las vías aéreas	0410004 Frecuencia respiratoria	0900 Cognición	090001 Se comunica de forma clara y adecuada para su edad y capacidad
	0410006 Movilización esputo fuera vías resp.		
	0410007 Ruidos respiratorios patológicos		
0402 Estado respiratorio: intercambio gaseoso	040201 Estado mental	1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas	110102 Sensibilidad
	040203 Disnea de reposo		110104 Hidratación
	040211 Saturación de O <sub>2</sub>		110116 Lesiones membranas mucosas
	110113 Piel intacta		
1918 Prevención de la aspiración	191802 Evitar factores de riesgo	0301 Cuidados personales: baño	030114 Se lava parte sup. cuerpo
	191803 Se incorpora para comer o beber		030115 Se lava parte inf. Cuerpo
	191808 Utiliza espesantes para líquidos		030101 Entra y sale del baño
0303 Cuidados personales: comer	030301 Preparación comida	1912 Caídas	191202 N° de caídas caminando
	030310 Coloca la comida en la boca		191203 N° de caídas sentado
	030313 Repite comidas		191204 N° de caídas de la cama
0501 Eliminación intestinal	050110 Estreñimiento	0305 Cuidados personales: higiene	030514 Mantiene una apariencia pulcra
0005 Tolerancia a la actividad	000508 Esfuerzo respiratorio en respuesta a la actividad	1803 Conocimientos proceso de la enfermedad	180304 Descripción factores de riesgo
	000501 Sat O <sub>2</sub> en respuesta a la actividad		180306 Descripción signos y síntomas
0004 Sueño	000404 Calidad del sueño	0800 Termorregulación	080019 Hipertermia
	000410 Despierta a horas apropiadas		080015 Comodidad térmica referida
	000417 Depende de las ayudas para dormir		
0302 Cuidados personales: vestir	030204 Se pone la ropa parte sup.cuerpo	0601 Equilibrio hidrico	060116 Hidratación cutánea
	030205 Se pone la ropa parte inf. cuerpo		060117 Humedad de membrana y mucosas

## PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DEL PACIENTE DIAGNOSTICADO DE NEUMONIA Y DETERIORO COGNITIVO

Espacio reservado para la etiqueta identificativa

### DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE ESTANDAR

Paciente geriátrico mayor de 75 años, ambos sexos, con neumonía adquirida en la comunidad con complicaciones asociadas a deterioro cognitivo

### TIEMPO MEDIA DE ESTANCIA HOSPITALARIA

10 – 15 días

ALERGIAS: NO  SI  Describir: \_\_\_\_\_

### ANTECEDENTES PERSONALES

### TRATAMIENTO DOMICILIARIO

Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	Moderadamente comprometido	Levemente comprometido	No comprometido
1	2	3	4	5

Nunca demostrado	Raramente demostrado	A veces demostrado	Frecuentemente demostrado	Siempre demostrado
1	2	3	4	5

Ninguno	Escaso	Moderado	Sustancial	Extenso
1	2	3	4	5

Extenso	Sustancial	Moderado	Escasoe	Ninguno
1	2	3	4	5

Grave	Sustancial	Moderado	Leve	Ninguno
1	2	3	4	5

#### INTERVENCIONES\*

##### 3140 Manejo vías aéreas

- Colocar al paciente en la posición que permita que el potencial de ventilación sea el máximo posible
- Eliminar las secreciones fomentando la tos o la succión
- Administrar aire u oxígeno humidificados, si procede

##### 0840 Cambio de posición

- Colocar en posición para el alivio de la disnea (semi-Fowler)

##### 3230 Fisioterapia respiratoria

- Utilizar almohadas para que el paciente se apoye en la posición determinada

##### 3390 Ayuda a la ventilación

- Iniciar y mantener suplemento de oxígeno, según prescripción

##### 1910 Manejo ácido-base

- Mantener un acceso IV permeable
- Obtener muestras según orden médica para el análisis en el laboratorio del equilibrio ácido-base

##### 3320 Oxigenoterapia

- Mantener la permeabilidad de las vías aéreas
- Comprobar la eficacia de la oxigenoterapia, si procede

##### 3160 Aspiración de las vías aéreas

- Determinar la necesidad de la aspiración oral y/o traqueal
- Enviar las secreciones para test de cultivo y de sensibilidad, si procede

##### 3250 Mejorar la tos

- Enseñar al paciente a que inspire profundamente varias veces, espire lentamente y a que tosa al final de la exhalación

##### 3200 Precauciones para evitar la aspiración

- Vigilar el nivel de consciencia, reflejos de tos, reflejos de gases y capacidad deglutiva

##### 1803 Ayuda autocuidados: alimentación

- Arreglar la comida en la bandeja, si es necesario
- Proporcionar ayuda física, si es necesario

#### INTERVENCIONES\*

##### 0450 Manejo del estreñimiento / Impactación

- Vigilar la aparición de signos y síntomas de estreñimiento
- Administrar el enema o la irrigación, cuando proceda

##### 0180 Manejo de la energía

- Determinar las limitaciones físicas del paciente

##### 1850 Mejorar el sueño

- Identificar las medicaciones que el paciente está tomando para el sueño

##### 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir

- Estar disponible para ayudar en el vestir, si necesario

##### 3740 Tratamiento de la fiebre

- Administrar medicación antipirética, si procede

##### 6460 Manejo de la demencia

- Identificar y retirar los peligros potenciales del ambiente del paciente

##### 1730 Restablecimiento de la salud bucal

- Enseñar y ayudar al paciente a realizar la higiene bucal después de las comidas y lo más a menudo que sea necesario

##### 3540 Prevención de las UPP

- Vigilar las fuentes de presión y de fricción
- Vigilar estrechamente cualquier zona enrojecida

##### 1801 Ayuda autocuidados: baño / higiene

- Determinar la cantidad y tipo de ayuda necesitada

##### 6490 Prevención de caídas

- Identificar déficit cognoscitivos o físicos del paciente que puedan aumentar la posibilidad de caídas en un ambiente dado

##### 5602 Enseñanza: proceso de la enfermedad

- Proporcionar información a la familia/ser querido acerca de los progresos del paciente, según proceda

##### 4200 Terapia intravenosa

- Administrar medicamentos I.V., según prescripción y observar resultados.
- Registrar ingresos y salidas, si procede.

#### INTERVENCIONES COMUNES A TODOS LOS PLANES DE CUIDADOS

7310 – Cuidados de enfermería al ingreso    7370 – Planificación de alta  
7920 – Documentación    8140 – Informe de turnos  
6680 – Monitorización de los signos vitales    8060 – Transcripción de órdenes  
7460 – Protección de los derechos del paciente

\* Esta es una muestra de las actividades a realizar por cada intervención para conocer el total de las actividades que se aplican de esta intervención consultar la NIC

VALORACION DEL DIAGNOSTICO	DIAGNÓSTICOS	Factores de relación Factores de riesgo	CRITERIOS DE RESULTADO	INTERVENCIONES
Fecha creación: Fecha resolución:	00032 Patrón respiratorio ineficaz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fatiga músculos respiratorios</li> <li>Dolor</li> </ul>	0410 Estado respiratorio: permeabilidad de las vías aéreas	3140 Manejo vías aéreas 0840 Cambio de posición 3230 Fisioterapia respiratoria
Fecha creación: Fecha resolución:	00030 Deterioro del intercambio gaseoso	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desequilibrio ventilación-perfusión</li> </ul>	0402 Estado respiratorio: intercambio gaseoso	3390 Ayuda a la ventilación 1910 Manejo ácido-base 3320 Oxigenoterapia
Fecha creación: Fecha resolución:	00031 Limpieza ineficaz de las vías aéreas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mucosidad excesiva</li> </ul>	0410 Estado respiratorio: permeabilidad de las vías aéreas	3160 Aspiración de las vías aéreas 3250 Mejorar la tos
Fecha creación: Fecha resolución:	00039 Riesgo de aspiración	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deterioro de la deglución</li> <li>Reducción del nivel de conciencia</li> </ul>	1918 Prevención de la aspiración	3200 Precauciones para evitar la aspiración
Fecha creación: Fecha resolución:	00102 Déficit de autocuidado: alimentación	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deterioro cognitivo</li> <li>Malestar, debilidad</li> </ul>	0303 Cuidados personales: comer	1803 Ayuda autocuidados: alimentación
Fecha creación: Fecha resolución:	00011 Estreñimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>Actividad física insuficiente, deshidratación</li> <li>Cambio en el patrón de alimentación</li> </ul>	0501 Eliminación intestinal	0450 Manejo del estreñimiento / Impactación
Fecha creación: Fecha resolución:	00092 Intolerancia a la actividad	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desequilibrio entre aportes y demandas de O<sub>2</sub></li> </ul>	0005 Tolerancia a la actividad	0180 Manejo de la energía
Fecha creación: Fecha resolución:	00095 Insomnio	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deterioro del patrón de sueño normal</li> <li>Malestar físico</li> </ul>	0004 Sueño	1850 Mejorar el sueño
Fecha creación: Fecha resolución:	00109 Déficit autocuidado: vestido/acicalamiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deterioro cognitivo</li> </ul>	0302 Cuidados personales: vestir	1802 Ayuda con los autocuidados: vestir
Fecha creación: Fecha resolución:	00007 Hipertermia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enfermedad/neumonía</li> </ul>	0800 Termorregulación	3740 Tratamiento de la fiebre
Fecha creación: Fecha resolución:	00129 Confusión crónica	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alzheimer</li> <li>ACV, demencia multiinfarto</li> </ul>	0900 Cognición	6460 Manejo de la demencia
Fecha creación: Fecha resolución:	00045 Deterioro mucosa oral	<ul style="list-style-type: none"> <li>Irritantes químicos</li> <li>Barreras para el autocuidado oral</li> </ul>	1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas	1730 Restablecimiento de la salud bucal
Fecha creación: Fecha resolución:	00047 Riesgo de deterioro de la integridad cutánea	<ul style="list-style-type: none"> <li>Factores mecánicos, alteración estado nutricional</li> <li>Inmovilización física</li> </ul>	1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas	3540 Prevención de las UPP
Fecha creación: Fecha resolución:	00108 Déficit de autocuidado: baño / higiene	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deterioro cognitivo</li> <li>Deterioro musculoesquelético</li> <li>Debilidad y cansancio</li> </ul>	0301 Cuidados personales: baño 0305 Cuidados personales: higiene	1801 Ayuda autocuidados: baño / higiene
Fecha creación: Fecha resolución:	00155 Riesgo de caídas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deterioro del estado mental</li> <li>Deterioro de la movilidad física</li> </ul>	1912 Caídas	6490 Prevención de caídas
Fecha creación: Fecha resolución:	00126 Conocimientos deficientes familia / cuidador	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poca familiaridad con los recursos para obtener la información</li> </ul>	1803 Conocimiento del proceso de la enfermedad	5602 Enseñanza: proceso de la enfermedad
Fecha creación: Fecha resolución:	00027 Déficit del volumen de líquidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fallo de mecanismos reguladores</li> <li>Pérdida del volumen de líquidos</li> </ul>	0601 equilibrio hídrico	4200 Terapia Intravenosa
<b>PROBLEMAS EN COLABORACIÓN</b>	<b>PRESCRIPCIÓN</b>		<b>INTERVENCIONES</b>	
<b>DERIVADOS DEL TRATAMIENTO</b>	Administrar medicación Ejecución de indicaciones médicas Canalización vía venosa Sueroterapia/tratamiento IV Toma de constantes vitales Oxigenoterapia, medir sat O <sub>2</sub>		2300 Administración de medicación 4235 Flebotomía Vía canalizada 4200 Terapia IV 6680 Monitorización de signos vitales 3320 Oxigenoterapia 3350 Monitorización respiratoria 2311 Inhaladores 2313 IM 2314 IV 2304 Oral 2315 Rectal 2317 SC 2316 Tópica	
<b>DERIVADOS DE PRUEBAS</b>	Recogida de muestras: esputo, orina, sangre arterial, sangre venosa Ejecución indicaciones médicas Tramitación y preparación para pruebas diagnósticas		7820 Manejo de muestras 4232 Flebotomía: muestras sangre arterial 4238 Flebotomía: muestras sangre venosa	
<b>DERIVADOS DEL PROPIO DIAGNÓSTICO</b>	Parada cardiorespiratoria Insuficiencia Cardíaca Congestiva, ITU, activaciones previas		6320 Resucitación	