

Criterios de Resultado	Indicadores	Criterios de Resultado	Indicadores
1004 Estado nutricional	100401 Ingestión de nutrientes	0005 Tolerancia a la actividad	000518 facilidad para realizar las AVD
	100408 Ingestión de líquidos		
	100405 Relación Peso- Talla		
1622 Conducta de cumplimiento: dieta prescrita	162202 Selección de alimentos y líquidos compatible con la dieta	0004 Sueño 0003 Descanso	000403 Patrón sueño
	162207 Evita los alimentos y los líquidos no permitidos en la dieta		000302 Patrón descanso
0802 Signos vitales	080203 Frecuencia del pulso radial	1100 Higiene bucal	110011 limpieza de la boca
	080205 Presión arterial sistólica		
	080206 Presión arterial diastólica		
0504 función renal	050401 Ingesta adecuada de líquidos	1101 Integridad tisular de piel y membranas mucosas	110113 Integridad de la piel
	050402 Equilibrio de la ingesta y el gasto en 24 horas		110116 lesión de la membrana mucosa
0503 eliminación urinaria	050301 Patrón eliminación	1105 Integridad del acceso para hemodialisis	110517 Tª de la piel en el sitio de acceso
			110507 Hematoma local
0600 Equilibrio electrolítico	060036 calambres musculares	1300 Aceptación del estado de salud	130008 Reconocimiento de la realidad del estado de salud
	060033 Deterioro cognitivo		
	060035 debilidad muscular		
0501 Eliminación intestinal	050101 patrón eliminación	1302 Afrontamiento de problemas	130207 Modifica el estilo de vida para disminuir el estrés
			130205 Verbaliza aceptación de la situación

## PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DEL PACIENTE CON INSUFICIENCIA RENAL CRONICA EN HOSPITALIZACIÓN

Espacio reservado para la etiqueta identificativa

### DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE ESTANDAR

Paciente de ambos sexos, mayor de 18 años con Insuficiencia Renal Crónica: en hemodiálisis, en diálisis peritoneal, sin tratamiento sustitutivo.

### TIEMPO MEDIA DE ESTANCIA HOSPITALARIA

De 15 días a un mes

**ALERGIAS:** NO  SI  Describir: \_\_\_\_\_

Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	Moderadamente comprometido	Levemente comprometido	No comprometido	Nunca demostrado	Raramente demostrado	A veces demostrado	Frecuentemente demostrado	Siempre demostrado
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Ninguno	Escaso	Moderado	Sustancial	Extenso	Extenso	Sustancial	Moderado	Escaso	Ninguno
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
					Grave	Sustancial	Moderado	Leve	Ninguno
					1	2	3	4	5

#### INTERVENCIONES\*

##### 1100 Manejo de la nutrición

- Determinar en colaboración con el dietista si procede el nº de calorías y tipo de nutrientes necesarios para satisfacer las exigencias de la alimentación.
- Ofrecer hierbas y especias como alternativa a la sal.
- Proporcionar información acerca de las necesidades nutricionales y el modo de satisfacerlas

##### 5614 Enseñanza de la dieta prescrita

- Evaluar el nivel de conocimientos acerca de la dieta prescrita.
- Explicar el propósito de la dieta.
- Instruir al paciente sobre las comidas permitidas y las prohibidas.

##### 4130 Monitorización de líquidos

- Determinar la cantidad y tipo de ingesta de líquidos y hábitos de eliminación
- Identificar los factores de riesgo de desequilibrio de líquidos.
- Vigilar el peso

##### 4170 Manejo de la hipervolemia

- Observar cambios del edema periférico.
- Pesar a diario.
- Vigilar la ingesta y eliminación.
- Observar el líquido del dializador peritoneal por si hubiera indicios de complicación

##### 4120 Manejo de líquidos

- Pesar a diario y controlar la evolución.
- Registro preciso de la ingesta y de la eliminación
- Monitorizar los signos vitales
- Observar indicios de sobrecarga o de retención de líquidos

##### 0590 Manejo de la eliminación urinaria

- Controlar periódicamente la eliminación urinaria incluyendo frecuencia, consistencia, olor, volumen y color, si procede.
- Restringir líquidos, si procede.
- Remitir al médico si se producen signos y síntomas de infección

##### 0450 Manejo del estreñimiento

- Vigilar la aparición de signos y síntomas de estreñimiento.
- Instruir al paciente/familia sobre el uso correcto de laxantes
- Extraer la impactación fecal manualmente, si fuera necesario.
- Administración de enema cuando proceda

#### INTERVENCIONES COMUNES A TODOS LOS PLANES DE CUIDADOS

- 7310 – Cuidados de enfermería al ingreso
- 7370 – Planificación de alta
- 7920 – Documentación
- 8140 – Informe de turnos
- 6680 – Monitorización de los signos vitales
- 8060 – Transcripción de órdenes
- 7460 – Protección de los derechos del paciente

#### INTERVENCIONES\*

##### 4310 Terapia de actividad

- Determinar el compromiso del paciente con el aumento de la frecuencia y/o gama de actividades.
- Ayudarlo a centrarse en lo que el paciente puede hacer más que en los déficit.
- ayudar en las actividades físicas regulares si es necesario.

##### 1850 Mejorar el sueño

- Determinar el esquema sueño/Vigilia del paciente.
- Ajustar el ambiente para favorecer el sueño.
- Ayudar al paciente a limitar el sueño durante el día disponiendo de una actividad que favorezca la vigilia, si procede.

##### 1730 Reestablecimiento de la salud bucal

- Vigilar labios, lengua, membranas mucosas para determinar humedad, color, textura y presencia de restos e infección.
- Enseñar y ayudar al paciente a realizar la higiene bucal después de las comidas y lo más a menudo sea necesario.

##### 3590 Vigilancia de la piel

- Observar si hay enrojecimiento, color extremo, edema o drenaje en la piel y en membranas mucosas.
- Observar color, calor, pulsos, textura y si hay inflamación, edema y ulceraciones en las extremidades.
- Observar si hay zonas de presión o fricción.
- Instaurar medidas para evitar mayor deterioro (cambios postura, colchón,...)

##### 4240 Mantenimiento para el acceso para hemodialisis

- Observar si en el lugar de acceso hay enrojecimiento, edema, calor, drenaje, hemorragia, hematoma o disminución de sensibilidad.
- Evitar la venopunción y la medición de la presión sanguínea en la extremidad del acceso periférico.

##### 5510 Educación sanitaria

- Identificar factores externos e internos que pueden mejorar o disminuir la motivación en conductas sanitarias.
- Ayudar a las personas o familiar a clarificar las creencias y los valores sanitarios.
- Incorporar estrategias para potenciar la autoestima del paciente.

##### 5400 Potenciación de la autoestima

- Ayudar a establecer objetivos realistas para conseguir una autoestima más alta.
- Proporcionar experiencias que aumenten la autonomía del paciente, si procede
- Mostrar confianza en la capacidad del paciente para resolver un situación.
- Recompensar o alabar el progreso del paciente en la consecución de objetivos.

##### 5240 Asesoramiento

- Establecer una relación terapéutica basada en la confianza y el respeto.
- Demostrar simpatía, calidez y autenticidad.
- Ayudar al paciente a identificar el problema/ situación causante del trastorno.

**\*Esta es un a muestra de las actividades a realizar por cada intervencion para conocer el total de las actividades que se aplican de esta intervencion consultar NIC**

ANTECEDENTES PERSONALES	TRATAMIENTO DOMICILIARIO

VALORACION DE LAS NECESIDADES	DESCRIPCIÓN
Respirar con normalidad	Sin alteraciones significativas
Comer y beber adecuadamente	Existe modificación de hábitos dietéticos deben controlar potasio, proteínas y sal. Existe control de líquidos.
Eliminar los desechos del organismo.	Alteración de la eliminación urinaria tanto en cantidad como en calidad. Puede haber estreñimiento por la restricción hídrica, la dieta y el poco ejercicio.
Movimientos y mantenimiento de postura adecuada.	Puede presentar movimientos limitados por la fatiga generalizada y el cansancio.
Descansar y dormir	Se altera el patrón del sueño, alterando el descanso del paciente
Seleccionar vestimenta adecuada.	Sin alteraciones significativas
Mantener la temperatura corporal	Sin alteraciones significativas
Mantener la higiene corporal	Sin alteraciones significativas
Evitar los peligros del entorno	Sin alteraciones significativas
Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones	Alterada por miedo a las complicaciones y a la evolución de la enfermedad, porque además son pacientes con mucha experiencia hospitalaria muy demandantes de cuidados continuos y desconfiados con el personal nuevo.
Ejercer culto a Dios, acorde con su religión	Sin alteraciones significativas
Trabajar de forma que permita sentirse realizado	Alterada por incapacidad laboral
Participar en todas las formas de recreación y ocio	Alterada por los ingresos frecuentes y turnos de diálisis, poca vida social.
Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.	Puede presentar déficit de conocimientos y demandan información

<b>VALORACION DE ENFERMERIA</b>	<b>DIAGNÓSTICOS</b>	<b>Factores de relación Factores de riesgo</b>	<b>CRITERIOS DE RESULTADO</b>	<b>INTERVENCIONES</b>
Fecha creación: Fecha resolución:	00003 Riesgo de desequilibrio nutricional por exceso	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patrones alimentarios disfuncionales</li> </ul>	1622 Conducta de cumplimiento: Dieta prescrita 1004 Estado nutricional	1100 manejo de la nutrición 5614 Enseñanza de dieta prescrita
Fecha creación: Fecha resolución:	00026 Exceso de volumen de líquidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exceso de aportes de líquidos</li> <li>Exceso de aporte de Sodio</li> </ul>	0601 Equilibrio hídrico 0504 función renal	4130 Monitorización de líquidos 4170 Manejo de la hipervolemia 4120 Manejo de líquidos
Fecha creación: Fecha resolución:	00028 Riesgo de volumen de líquidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deficit de conocimientos respecto al volumen de líquidos</li> <li>Situaciones que afectan a la ingesta de líquidos.</li> <li>Medicamentos ( Ej. Diuréticos)</li> </ul>	0601 Equilibrio hídrico 0503 Eliminación urinaria	0590 Manejo de la eliminación urinaria
Fecha creación: Fecha resolución:	00016 Deterioro de la eliminación urinaria	<ul style="list-style-type: none"> <li>multicausalidad</li> </ul>	0503 Eliminación urinaria	0590 Manejo de la eliminación urinaria
Fecha creación: Fecha resolución:	00024 Perfusión tisular inefectiva cardiopulmonar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Disminución de la concentración de hemoglobina en sangre.</li> <li>Hipervolemia</li> </ul>	0600 Equilibrio electrolítico 0802 Signos vitales	6680 Monitorización de los signos vitales
Fecha creación: Fecha resolución:	00015 Riesgo de estreñimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aporte insuficiente de fibras</li> <li>Aporte insuficiente de líquidos</li> <li>farmacológicos</li> </ul>	0501 Eliminación intestinal	0450 Manejo del estreñimiento
Fecha creación: Fecha resolución:	00092 Intolerancia a la actividad	<ul style="list-style-type: none"> <li>Debilidad generalizada</li> <li>Desequilibrio entre aportes y demandas de O2</li> <li>Estilo de vida sedentario</li> </ul>	0005 Tolerancia a la actividad	4310 Terapia de actividad
Fecha creación: Fecha resolución:	00095 Insomnio	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ansiedad</li> <li>Temor</li> <li>Factores ambientales</li> </ul>	0004 Sueño 0003 Descanso	1850 Mejorar el sueño
Fecha creación: Fecha resolución:	00045 Deterior de la mucosa oral	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deshidratación</li> <li>Efectos secundarios de medicación</li> <li>Desnutrición</li> </ul>	1100 Higiene bucal 1101 Integridad tisular de piel y mucosas	1730 Reestablecimiento de la salud bucal
Fecha creación: Fecha resolución:	00047 Riesgo de deterior de la integridad cutanea	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alteración del estado nutricional</li> <li>Alteración del estado metabólico</li> <li>Alteración del turgor</li> </ul>	1101 Integridad tisular de piel y mucosas 1105 Integridad del acceso de hemodialis	3590 Vigilancia de la piel 4240 Mantenimiento para el acceso para Hemodialis
Fecha creación: Fecha resolución:	00125 Impotencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tratamiento relacionado con una enfermedad</li> <li>Estilo de vida desesperanzado</li> </ul>	1300 aceptación del estado de salud	5510 Educación sanitaria 5400 Potenciación de la autoestima
Fecha creación: Fecha resolución:	00177 Estrés por sobrecarga	<ul style="list-style-type: none"> <li>Recursos inadecuados (Nivel de educación/conocimiento)</li> <li>Agentes estresantes intensos (enfermedad crónica)</li> </ul>	1302 Afrontamiento de problemas	5240 Asesoramiento
<b>PROBLEMAS EN COLABORACIÓN</b>	<b>PRESCRIPCIÓN</b>		<b>INTERVENCIONES</b>	
<b>DERIVADOS DEL TRATAMIENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Canalización de la vía periférica</li> <li>Oxigenoterapia si es necesario</li> <li>Sondaje vesical, si procede</li> <li>Administración de medicación por distintas vías</li> </ul>		4190 Punción intravenosa 3320 Oxigenoterapia 0580 Sondaje vesical 2300 Administración de medicación	
<b>DERIVADOS DE PRUEBAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Extracción de muestras (sanguíneas, cultivos de orina, coprocultivos, etc)</li> <li>Premedicación e hidratación en pruebas con contrastes</li> </ul>		4232 Flebotomía: muestra de sangre arterial 4233 Flebotomía muestra de sangre venosa	
<b>DERIVADOS DEL PROPIO DIAGNÓSTICO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hipotensión arterial</li> <li>Edemas</li> <li>Naúseas,</li> <li>vómitos</li> </ul>		4120 Manejo de líquidos 1450 Manejo de náuseas	