

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DEL PACIENTE LARINGECTOMIZADO

Espacio reservado para la etiqueta identificativa

DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE ESTANDAR

Varón mayor de 17 años, con afonía de más de 2 meses de duración, fumador, diagnosticado de Ca de Laringe, que va a ser intervenido quirúrgicamente.

TIEMPO MEDIA DE ESTANCIA HOSPITALARIA

15 días

ALERGIAS: _____

Criterios de Resultado	Indicadores	Criterios de Resultado	Indicadores
0410 Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias	041006 Movilización del esputo hacia fuera de las vías respiratorias <input type="checkbox"/> 041010 Elimina obstáculos de la vía aérea <input type="checkbox"/>	2002 Bienestar personal	00201 Satisfacción con la realización de las AVD <input type="checkbox"/> 200212 Ejecución de roles usuales <input type="checkbox"/>
1008 Estado nutricional: ingestión alimentaria y de líquidos	100802 Ingestión alimentaria por sonda <input type="checkbox"/>	1402 Autocontrol de la ansiedad	140217 Controla la respuesta de ansiedad <input type="checkbox"/>
0303 Autocuidado: comer	030313 Deglute la comida <input type="checkbox"/> 030317 Traga líquidos <input type="checkbox"/>	1205 Autoestima	120509 Mantenimiento del cuidado personal <input type="checkbox"/> 120502 Aceptación de las propias limitaciones <input type="checkbox"/>
0004 Sueño	000401 Horas de sueño <input type="checkbox"/> 000404 Calidad del sueño <input type="checkbox"/> 000418 Duerme toda la noche <input type="checkbox"/>	1200 Imagen corporal	120007 Adaptación a cambios en el aspecto físico <input type="checkbox"/>
1100 Higiene bucal	110004 Limpieza de la lengua <input type="checkbox"/> 110010 Humedad de la mucosa oral y de la lengua <input type="checkbox"/> 110012 Integridad de la mucosa oral <input type="checkbox"/>	1308 Adaptación a la discapacidad física	130804 Modifica el estilo de vida para acomodarse a la discapacidad <input type="checkbox"/> 130803 Se adapta a limitaciones funcionales <input type="checkbox"/>
0301 Autocuidado: baño	030101 Entra y sale del cuarto de baño <input type="checkbox"/> 030114 Se lava parte superior del cuerpo <input type="checkbox"/> 030115 Se lava parte inferior del cuerpo <input type="checkbox"/>	1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad	180302 Descripción del proceso de la enfermedad <input type="checkbox"/>
1102 Curación de la herida: por primera intención	110211 Olor de la herida <input type="checkbox"/> 110203 Secreción serosa de la herida <input type="checkbox"/> 110210 Aumento de la Tª cutánea <input type="checkbox"/>	1829 Conocimiento: cuidados de la ostomía	182901 Descripción del funcionamiento de la ostomía <input type="checkbox"/> 182903 Descripción de los cuidados de la piel alrededor de la ostomía <input type="checkbox"/>
0902 Comunicación	090208 Intercambia mensajes con los demás <input type="checkbox"/>	2100 Nivel de comodidad	210003 Bienestar psicológico <input type="checkbox"/> 210008 Control del dolor <input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	Nunca demostrado	Raramente demostrado	A veces demostrado	Frecuentemente demostrado	Siempre demostrado
	1	2	3	4	5

<input type="checkbox"/>	Ninguno	Escaso	Moderado	Sustancial	Extenso
	1	2	3	4	5

<input type="checkbox"/>	Extenso	Sustancial	Moderado	Escaso	Ninguno
	1	2	3	4	5

<input type="checkbox"/>	Grave	Sustancial	Moderado	Leve	Ninguno
	1	2	3	4	5

INTERVENCIONES*

- 3160 Aspiración de las vías aéreas
 - Determinar la necesidad de la aspiración oral y/o traqueal
 - Informar al paciente y a la familia sobre la aspiración
 - Utilizar equipo desecha le estéril para cada procedimiento de aspiración traqueal
 - Basar la duración de cada pase de aspiración traqueal en la necesidad de extraer secreciones y en la respuesta del paciente a la respiración
- 1056 Alimentación enteral por SNG
 - Explicar el procedimiento al paciente
 - Elevar el cabecero de la cama de 30 a 45° durante la alimentación
 - Irrigar la sonda cada 4 ó 6 horas durante la alimentación y después de cada alimentación intermitente
- 1850 Mejorar sueño
 - Comprobar el esquema de sueño del paciente y observar las circunstancias físicas y/o psicológicas que interrumpen el sueño
- 1730 Restablecimiento de la salud bucal
 - Fomentar enjuagues frecuentes de la boca con soluciones indicadas
 - Desalentar el consumo de tabaco y alcohol
- 1710 Mantenimiento de la salud bucal
 - Establecer una rutina de cuidados bucales
 - Aplicar lubricante para humedecer los labios y la mucosa oral
 - Animar y ayudar al paciente a lavarse la boca
- 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene
 - Colocar accesorios a pie de cama
 - Proporcionar ayuda hasta que el paciente sea capaz de asumir los autocuidados
- 6650 Protección contra las infecciones
 - Inspeccionar la existencia de enrojecimiento, calor extremo o drenaje en la piel y membranas mucosas
 - Obtener muestras para realizar cultivo si es necesario
 - Fomentar la respiración y tos profunda
- 4976 Mejorar la comunicación: déficit del habla
 - Solicitar la ayuda de la familia en la comprensión del lenguaje del paciente
 - Enseñar el habla esofágica cuando lo requiera
 - Instruir al paciente y familia sobre el uso de dispositivos de ayuda del habla

INTERVENCIONES*

- 5390 Potenciación de la conciencia de sí mismo
 - Animar al paciente a reconocer y discutir sus pensamientos y sentimientos
- 5400 Potenciación de la autoestima
 - Animar al paciente a identificar sus virtudes
 - Recompensar o alabar el progreso del paciente en la consecución de objetivos
- 5820 Disminución de la ansiedad
 - Proporcionar información objetiva respecto del diagnóstico, tratamiento y pronóstico
 - Animar la manifestación de sentimientos, percepciones y miedos
 - Observar si hay signos verbales y no verbales de ansiedad
- 5220 Potenciación de la imagen corporal
 - Ayudar al paciente a separar el aspecto físico de los sentimientos de valía personal
 - Ayudar al paciente a determinar el alcance de los cambios reales producidos en el cuerpo o en su nivel de funcionamiento
- 5520 Facilitar el aprendizaje
 - Utilizar demostraciones y pedirle al paciente que las realice él
 - Dar el tiempo adecuado para dominar el contenido, si procede
 - Adaptar la información adecuada para dominar el contenido, si procede
 - Adaptar la información para que cumpla con los estilos de vida/rutina del paciente
- 5602 Enseñanza: proceso de la enfermedad
 - Evaluar el nivel actual de conocimientos del paciente relacionado con el proceso de enfermedad específico
 - Describir el proceso de la enfermedad si procede
- 2380 Manejo de la medicación
 - Controlar el cumplimiento del régimen de medicación
- 1400 Manejo del dolor
 - Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes

ANTECEDENTES PERSONALES

TRATAMIENTO DOMICILIARIO

NECESIDADES	DESCRIPCIÓN
Respirar con normalidad	Dificultad para mantener vía aérea permeable (secreciones abundantes)
Comer y beber adecuadamente	Alterado después de la cirugía
Eliminar los desechos del organismo.	Sin alteraciones significativas
Movimientos y mantenimiento de postura adecuada.	Sin alteraciones significativas
Descansar y dormir	Dificultad para conciliar el sueño. Dolor
Seleccionar vestimenta adecuada.	Sin alteraciones significativas
Mantener la temperatura corporal	Sin alteraciones significativas
Mantener la higiene corporal	Alterado después de la cirugía
Evitar los peligros del entorno	Alterado después de la cirugía. Ansiedad
Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones	Alterado después de la cirugía. Ansiedad
Ejercer culto a Dios, acorde con su religión	Sin alteraciones significativas
Trabajar de forma que permita sentirse realizado	Sin alteraciones significativas
Participar en todas las formas de recreación y ocio	Alterado por trastorno de la imagen corporal
Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.	Sin alteraciones significativas

INTERVENCIONES COMUNES A TODOS LOS PLANES DE CUIDADOS

- 7310 – Cuidados de enfermería al ingreso
- 7370 – Planificación de alta
- 7920 – Documentación
- 8140 – Informe de turnos
- 6680 – Monitorización de los signos vitales
- 8060 – Transcripción de órdenes
- 7460 – Protección de los derechos del paciente

* Esta es una muestra de las actividades a realizar por cada intervención para conocer el total de las actividades que se aplican de esta intervención consultar la NIC

VALORACIÓN DEL DIAGNOSTICO	DIAGNÓSTICOS	Factores de relación Factores de riesgo	CRITERIOS DE RESULTADO	INTERVENCIONES
Fecha creación: Fecha resolución:	00031 Limpieza ineficaz de las vías aéreas	<ul style="list-style-type: none"> Vía aérea artificial Cuerpo extraño Mucosidad excesiva 	0410 Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias	3160 Aspiración de las vías aéreas
Fecha creación: Fecha resolución:	00103 Deterioro de la deglución 00102 Déficit de autocuidado: alimentación	<ul style="list-style-type: none"> Obstrucción mecánica Tubo de traqueostoma Anomalía de la vía aérea Superior/ defecto laríngeo 	1008 Estado nutricional. Ingestión alimentaria y de líquidos 0303 Autocuidado: comer	1056 Alimentación enteral por SNG
Fecha creación: Fecha resolución:	00095 Insomnio	<ul style="list-style-type: none"> Ansiedad Temor Malestar físico (dolor) 	0004 Sueño	1850 Mejorar sueño
Fecha creación: Fecha resolución:	00045 Deterioro de la mucosa oral	<ul style="list-style-type: none"> Conocimiento deficiente sobre la higiene oral Dieta absoluta durante más de 24 horas 	1100 Salud bucal	1730 Restablecimiento de la salud bucal 1710 Mantenimiento de la salud bucal
Fecha creación: Fecha resolución:	00108 Déficit de autocuidado: baño/higiene	<ul style="list-style-type: none"> Disminución o falta de motivación. Dolor 	0305 Autocuidado: higiene 0301 Autocuidado: baño	1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene
Fecha creación: Fecha resolución:	00004 Riesgo de infección	<ul style="list-style-type: none"> Alteración de las defensas primarias Alteración de las defensas secundarias 	1102 Curación de la herida: por primera intención	6650 Protección contra las infecciones
Fecha creación: Fecha resolución:	00051 Deterioro de la comunicación verbal	<ul style="list-style-type: none"> Defectos anatómicos 	0902 Comunicación	4976 Mejorar la comunicación: déficit del habla
Fecha creación: Fecha resolución:	00053 Aislamiento social	<ul style="list-style-type: none"> Alteración del aspecto físico Incapacidad para establecer relaciones personales 	2002 Bienestar personal	5390 Potenciación de la conciencia de sí mismo 5400 Potenciación de la autoestima
Fecha creación: Fecha resolución:	00148 Temor 000146 Ansiedad	<ul style="list-style-type: none"> Separación del sistema de soporte en una situación potencialmente estresante (hospitalización) Cambio en las funciones del rol 	1402 Autocontrol de la ansiedad	5820 Disminución de la ansiedad
Fecha creación: Fecha resolución:	00118 Trastorno de la imagen corporal	<ul style="list-style-type: none"> Perceptuales Cirugía 	1205 Autoestima 1200 Imagen corporal 1308 Adaptación a la discapacidad física	5400 Potenciación de la autoestima 5220 Potenciación de la imagen corporal 5520 Facilitar el aprendizaje
Fecha creación: Fecha resolución:	00126 Conocimientos defecientes	<ul style="list-style-type: none"> Falta de interés en el aprendizaje 	1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad 1829 Conocimiento: cuidados de la ostomía	5602 Enseñanza: proceso de la enfermedad 5520 Facilitar el aprendizaje
Fecha creación: Fecha resolución:	00132 Dolor agudo	<ul style="list-style-type: none"> Agentes lesivos (biológicos, químicos, físicos, psicológicos) 	2100 Nivel de comodidad	2380 Manejo de la medicación 1400 Manejo del dolor
Fecha creación: Fecha resolución:				
Fecha creación: Fecha resolución:				
PROBLEMAS EN COLABORACIÓN	PRESCRIPCIÓN		INTERVENCIONES	
DERIVADOS DEL TRATAMIENTO	Canalizar vía periférica Terapia iv Monitorización de ctes Administrar tratamiento Vigilar drenajes Colocación y mantenimiento de SV		4190 Punción intravenosa 3662 Cuidados de las heridas: drenajes cerrados 2380 Manejo de la medicación 1874 Cuidados de la sonda gastrointestinal 1876 Cuidados del catéter urinario	
DERIVADOS DE PRUEBAS	Analítica		4238 Flebotomía	
DERIVADOS DEL PROPIO DIAGNÓSTICO	Obstrucción de la vía aérea Hemorragia		4160: Control de la hemorragia	