

Crterios de Resultado	Indicadores	Crterios de Resultado	Indicadores
0410 Estado respiratorio: permeabilidad de vías respiratorias	041004 Frecuencia respiratoria	1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas	110113 Integridad de la piel
	041012 Capacidad de eliminar secreciones		110111 Perfusión tisular
	041015 Disnea de reposo		110124 Induración
0403 Estado respiratorio: ventilación	040303 Profundidad de la respiración	1100 Higiene bucal	110001 Limpieza de la boca
	040309 Utilización de músculos accesorios		110009 Humedad labial
	040310 Ruidos respiratorios patológicos		
1008 estado nutricional: ingestión alimentaria y de líquidos	100802 Ingestión alimentaria por sonda	0703 Severidad de la infección	070307 Fiebre
	100804 Administración de líquidos IV		070331 Letargia
	100805 Administración de líquidos con NPT		070329 Hipotermia
0204 Consecuencias de la inmovilidad: fisiológicas	020401 Úlceras por presión	1214 Nivel de agitación	121412 Se arranca los tubos o sujeciones
	020411 Fuerza muscular		121407 Incapacidad para estar sentado
	020420 Inefectividad de la tos		121404 Irritabilidad
0003 Descanso	000301 Tiempo del descanso	0903 Comunicación expresiva	090306 Utiliza lenguaje de signos
	000302 Patrón del descanso		090302 Utiliza lenguaje hablado
	000303 Calidad del descanso		090305 Utiliza dibujos e ilustraciones
0300 Autocuidados: AVD	030006 Higiene	1211 Nivel de ansiedad	121105 Inquietud
	030007 Higiene bucal		121108 Irritabilidad
	030003 Uso del inodoro		121117 Ansiedad verbalizada
1102 Curación de la herida: por primera intención	110213 Aproximación de los bordes de la herida	1814 Conocimiento: Procedimiento terapéutico	181402 Propósito del procedimiento
	110214 Formación de la cicatriz		181410 Posibles efectos indeseables
	110205 Secreción sanguinolenta de herida		181403 Pasos del proceso

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DEL PACIENTE POSTQUIRURGICO CON Dx DE INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA EN TT° CON VMNI CON INTERFASE TIPO HELMET

Espacio reservado para la etiqueta identificativa

DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE ESTANDAR

Paciente mayor o igual de 17 años post-quirúrgico de ambos sexos, que sufre insuficiencia respiratoria aguda que es tratado con Ventilación Mecánica no Invasiva (VMNI) con interfase tipo HELMET

TIEMPO MEDIA DE ESTANCIA HOSPITALARIA

48- 72 horas con Helmet

ALERGIAS: NO **SI** **Describir:** _____

ANTECEDENTES PERSONALES

TRATAMIENTO DOMICILIARIO

Gravemente comprometido					Sustancialmente comprometido					Moderadamente comprometido					Levemente comprometido					No comprometido				
1					2					3					4					5				
Ninguno					Escaso					Moderado					Escasoe					Ninguno				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

INTERVENCIONES*

3160 Aspiración de las vías aéreas

- Determinar necesidad de la aspiración oral y/o traqueal
- Obtener el estado de O2 y hemodinámica del paciente inmediatamente ante durante y después de la succión

3350 Monitorización de la respiración

- Vigilar frecuentemente, ritmo, profundidad y esfuerzos de las respiraciones
- Observar si se producen respiraciones ruidosas como cacareos y ronquidos
- Observar si aumenta la intranquilidad, ansiedad o falta de aire.

5820 Disminución de la ansiedad

- Utilizar un enfoque sereno que dé seguridad
- Administrar medicamentos que reduzcan la ansiedad si están prescritos
- Observar si hay signos verbales y no verbales de ansiedad

3140 Manejo de las vías aéreas

- Colocar al paciente en la posición que permita que el potencial de ventilación sea el máximo posible.
- Eliminar las secreciones, fomentando la tos o la succión.
- Enseñar a toser de manera efectiva
- Administrar Tto con aerosoles, si está indicado.

1200 Administración de NPT

- Ayuda de la inserción de la vía central.
- Mantener la permeabilidad y vendajes de la vía central según protocolo del centro.
- Mantener un flujo constante de la solución.
- Administrar insulina según prescripción para mantener el nivel de glucosa en suero en el margen determinado si procede.

1874 Cuidados de la SNG

- Observar si hay sensaciones de plenitud, náuseas y vómitos.
- Proporcionar los cuidados de la piel.
- Observar si se produce diarrea.

0740 Cuidados del paciente encamado

- Colocar al paciente sobre una cama o colchón terapéutico adecuado.
- Mantener la ropa seca, limpia y libre de arrugas.
- Cambiar la posición según el estado de la piel.
- Manejar medidas profilácticas antiembólicas

3500 Manejo de presiones

- Aplicar protectores de talones si lo precisa el caso.
- Observar si hay zonas de enrojecimiento o solución de continuidad de la piel

INTERVENCIONES*

6480 Manejo ambiental

- Disponer medidas de seguridad mediante barandillas laterales o el acolchamiento de barandillas si procede.
- Controlar iluminación para conseguir beneficios terapéuticos

0840 Cambio de posición

- Vigilar estado de oxigenación antes y después de la succión.
- Colocar una posición que facilite la ventilación/perfusión si resulta apropiada.
- Proporcionar un apoyo adecuado para el cuello.

1801 Ayuda con los cuidados: baño/higiene

- Mantener rituales higiénicos

3660 Cuidados de la herida

- Cambiar el apósito según la cantidad de exudado y drenaje.
- Inspeccionar la herida cada vez que se realiza el cambio del vendaje.
- Documentar la localización, tamaño y apariencia de la herida.

3590 Vigilancia de la piel

- Observar si hay enrojecimiento, calor externo, edema o drenaje en la piel y las membranas mucosas.
- Instaurar medidas para evitar mayor deterioro.

1730 Reestablecimiento de la salud bucal

- Fomentar enjuagues frecuentes de la boca con cualquiera de las sustancias.
- Hidratación labial con vaselina.

3440 Cuidados del sitio de incisión

- Inspeccionar el sitio de incisión por si hubiera enrojecimiento, inflamación o signos de dehiscencia o evisceración.
- Tomar nota de las características de cualquier drenaje.

6490 Prevención de caídas

- Disponer de barandillas y apoyamanos visible.
- Mantener la posición de la barandilla de la cama en posición elevada.

4920 Escucha activa

- Establecer el propósito de la interacción.
- Utilizar la comunicación no verbal para favorecer la comunicación.
- Verificar la comprensión del mensaje mediante el uso de preguntas

5718 Enseñanza: procedimiento

- Explicar el procedimiento/ Tto
- Enseñar al paciente como cooperar participar durante el procedimiento/tto si procede.

3662 Cuidados de las heridas: drenaje cerrado

- Registrar el volumen y características del drenaje a intervalos adecuados
- Numerar los dispositivos de recogida si hubiere más de uno
- Evitar acodar los tubos

5820 Disminución de la ansiedad

-

INTERVENCIONES COMUNES A TODA LOS PLANES DE CUIDADOS

- 7310 – Cuidados de enfermería al ingreso
- 7370 – Planificación de alta
- 7920 – Documentación
- 8140 – Informe de turnos
- 6680 – Monitorización de los signos vitales
- 8060 – Transcripción de órdenes
- 7460 – Protección de los derechos del paciente

* Esta es una muestra de las actividades a realizar por cada intervención para conocer el total de las actividades que se aplican de esta intervención consultar la NIC

VALORACION DE LAS NECESIDADES	DESCRIPCIÓN
Respirar con normalidad	Alterado por disnea, taquipnea y aumento de secreciones bronquiales
Comer y beber adecuadamente	Está en dieta absoluta y/o nutrición parenteral y/o nutrición enteral
Eliminar los desechos del organismo.	Portador de sondaje vesical. Puede presentar diarreas secundarias a la Nutrición Enteral
Movimientos y mantenimiento de postura adecuada.	Encamado y en posición Fowler (aproximadamente 60°)
Descansar y dormir	Descansa y duerme mal debido a dolor de Intervención Quirúrgica, ruido generado por Helmet, posición de semisentado, ansiedad por el casco y dificultad respiratoria.
Seleccionar vestimenta adecuada.	Sin alteraciones significativas
Mantener la temperatura corporal	Sin alteraciones significativas
Mantener la higiene corporal	Alterada, no es autónomo para su higiene, precisa cuidados y prevención de UPP y de lesiones por los fijadores, cuidado de la herida quirúrgica y de los puntos de inserción de catéteres.
Evitar los peligros del entorno	Puede presentar caídas
Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones	Alterada, generalmente por la ansiedad y agitación por el Helmet
Ejercer culto a Dios, acorde con su religión	Sin alteraciones significativas
Trabajar de forma que permita sentirse realizado	Sin alteraciones significativas
Participar en todas las formas de recreación y ocio	Sin alteraciones significativas
Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.	Necesidad de conocimiento del Helmet. Informarle para disminuir la ansiedad

VALORACIÓN DEL DIAGNOSTICO	DIAGNÓSTICOS	Factores de relación Factores de riesgo	CRITERIOS DE RESULTADO	INTERVENCIONES
Fecha creación: Fecha resolución:	00031 Limpieza ineficaz de las vías aéreas	<ul style="list-style-type: none"> • Secreciones bronquiales • Retención de las secreciones 	0401 Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias	3160 Aspiración de las vías aéreas 3350 Monitorización respiratoria
Fecha creación: Fecha resolución:	00032 Patrón respiratorio ineficaz	<ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad • Posición corporal • Hiperventilación • Dolor • Fariga de los músculos respiratorios 	0403 Estado respiratorio: ventilación	5820 Disminución de la ansiedad 3140 Manejo de las vías aéreas
Fecha creación: Fecha resolución:	00013 Diarrea	<ul style="list-style-type: none"> • Efectos adversos a medicamentos • Alimentación por Sonda Nasogástrica 	1008 Estado nutricional: ingestión alimentarioa y de líquidos	1200 Administración de la NPT 1874 Cuidados de la SNG
Fecha creación: Fecha resolución:	00091 Deterioro de la movilidad en la cama	<ul style="list-style-type: none"> • Limitaciones ambientales: equipo de tratamiento • Dolor • Falta de fuerza muscular • Medicamentos sedantes 	0204 Consecuencias de la inmovilidad: fisiológicas	0740 Cuidados del paciente encamado 3500 Manejo de presiones
Fecha creación: Fecha resolución:	00095 Insomnio	<ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad • Factores ambientales (ruido, exposición luz artificial, Tª, entorno no familiar) • Temor • Medicamentos malestar físico • Deterioro del patrón del sueño normal por IQ 	0003 Descanso	6480 Manejo ambiental: confort 0840 Cambio de posición
Fecha creación: Fecha resolución:	00108 Déficit de autocuidado: baño/ higiene	<ul style="list-style-type: none"> • Barreras ambientales: encamamiento • Deterioro musculo-esquético • Dolor y ansiedad • Debilidad y cansancio 	0300 Autocuidados: AVD	1801 Ayuda con los autocuidados: Baño/ higiene
Fecha creación: Fecha resolución:	00110 Déficit de autocuidado: uso del WC	<ul style="list-style-type: none"> • Barreras ambietales • Deterioro de la movilidad • Dolor • Debilidad 	0300 Autocuidados: AVD	
Fecha creación: Fecha resolución:	00047 Riesgo de deterioro de la integridad cutánea	<ul style="list-style-type: none"> • Excreciones/ secreciones • Extremos de edad • Hipotermia/hipertermia • Humedad/ medicación • Factores mecánico (sujeciones)/Inmovilización física • Alteración estado nutricional 	1102 curación de la herida: por primera intención 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas	3660 Cuidado de las heridas 0740 Cuidados del paciente encamado 3500 Manejo de las presiones 3590 Vigilancia de la piel
Fecha creación: Fecha resolución:	00045 Deterioro de la mucosa oral	<ul style="list-style-type: none"> • Barreras para el autocuidado oral • Dieta absoluta durante más de 24 horas • Respiración bucal • Disminución de la salivación • Factores mecánicos (SNG) 	1100 Higiene bucal	1730 Restablecimiento de la salud bucal 3160 Aspiración de las vías aéreas
Fecha creación: Fecha resolución:	00004 riesgo de infección	<ul style="list-style-type: none"> • Alteración de las defensas primarias (rotura de piel) • Alteración de defensas secundarias (Baja Hb) • Procedimientos invasivos 	0703 Severidad de la infección	3440 Cuidados del sitio de incisión 3662 Cuidados de las heridas: drenaje cerrado
Fecha creación: Fecha resolución:	00051 Deterioro de la comunicación verbal	<ul style="list-style-type: none"> • Barreras físicas (HELMET) • Efectos secundarios de la medicación 	0903 Comunicación expresiva	5820 Disminución de la ansiedad
Fecha creación: Fecha resolución:	00146 Ansiedad	<ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el entorno • Cambio en el entorno de salud • Estrés 	1211 Nivel de ansiedad	4920 Escucha activa
Fecha creación: Fecha resolución:	00126 Conocimientos deficientes	<ul style="list-style-type: none"> • Mala interpretación de la información 	1814 Conocimiento: procedimiento terapéutico	5718 Enseñanza: proecimiento/ Tratamiento
Fecha creación: Fecha resolución:	00038 Riesgo de traumatismo	<ul style="list-style-type: none"> • Camas altas • Mecanismos de solicitud de ayuda para personas encamadas • Debilidad • Falta de medidas de seguridad 	1214 Nivel de agitación	6490 Prevención de caídas
PROBLEMAS EN COLABORACIÓN	PRESCRIPCIÓN		INTERVENCIONES	
DERIVADOS DEL TRATAMIENTO	Colocación del Helmet Sondaje vesical y nasogástrico, si procede Control constantes vitales	Canalización de Vía periférica Colaboración en canalización Vía Central y Arteria Tratamiento prescrito	3302 Manejo de la VMNI 0580 Sondaje vesical/ 1080 Sondaje gastrointestinal 6680 Monitorización de los signos vitales	4235 Flebotomía: vía canalizada 6680 Monitorización hemodinámica invasiva 2380 Manejo de la medicación 1200 Administracion de NPT
DERIVADOS DE PRUEBAS	Analíticas Rx tórax/ TAC BAS/ Hemocultivos si procede		4238 Flebotomía : muestra de sangre venosa 4232 Flebotomía: muestra de sangre arterial	
DERIVADOS DEL PROPIO DIAGNÓSTICO	No efectividad del procedimiento: necesidad de intubación orotraqueal		3300 Manejo de la VMI	