

**PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DEL PACIENTE PSICÓTICO POR CONSUMO DE TOXICOS**

Espacio reservado para la etiqueta identificativa

**DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE ESTANDAR**

Paciente mayor de 18 años, de ambos sexos, que presenta sintomatología psicótica aguda por consumo de tóxicos, sin patología mental previa.

**TIEMPO MEDIA DE ESTANCIA HOSPITALARIA**

15 días

**ALERGIAS:** NO  SI  **Describir:** \_\_\_\_\_

Criterios de Resultado	Indicadores	Criterios de Resultado	Indicadores
1612 Control de peso	161221 Alcanzar el peso óptimo	1904 Control del riesgo de consumo de drogas	190401 Reconoce el riesgo de abuso de drogas 190407 Se compromete con estrategias de control del consumo de drogas
0501 Eliminación intestinal	050101 Patrón de eliminación 050119 Tono muscular para la evacuación fecal.	1408 Autocontrol del impulso suicida	140803 Busca ayuda cuando notasentimientos autodestructivos 140818 Busca tratamiento contra el abuso de sustancias
0004 Sueño	000418 Duerme toda la noche 000404 Calidad del sueño	1401 Autocontrol de la agresión	140114 Identifica cuando se siente agresivo 140102 Se abstiene de violar el espacio de los demás
0305 Autocuidado	030514 Mantiene una apariencia pulcra 030506 Mantiene higiene bucal	1601 Conducta de cumplimiento	160104 Acepta el diagnóstico del profesional sanitario 160111 Refiere los cambios de síntomas a un profesional sanitario
2601 Clima social de la familia	260117 Favorece la cohesión y objetivos de la familia 260119 Participa en eventos de la comunidad 260104 Recibe visitas de amigos y miembros de la familia		
1905 Control de riesgo de ETS	190510 Utiliza métodos para controlar la transmisión de ETS		
1403 Autocontrol del pensamiento distorsionado	140301 Reconoce que tiene alucinaciones o ideas delirantes 140302 No hace caso a alucinaciones o ideas delirantes 140305 Describe el contenido de alucinaciones o ideas delirantes 140304 Verbaliza frecuencia de		

  

Gravemente comprometido	Sustancialmente comprometido	alucinaciones e ideas delirantes comprometido	No comprometido
1	2	3	4

  

Nunca demostrado	Raramente demostrado	A veces demostrado	Frecuentemente demostrado	Siempre demostrado
1	2	3	4	5

  

Ninguno	Escaso	Moderado	Sustancial	Extenso
1	2	3	4	5

  

Extenso	Sustancial	Moderado	Escasoe	Ninguno
1	2	3	4	5

  

Grave	Sustancial	Moderado	Leve	Ninguno
1	2	3	4	5

ANTECEDENTES PERSONALES	TRATAMIENTO DOMICILIARIO

VALORACION DE LAS NECESIDADES	DESCRIPCIÓN
Respirar con normalidad	Sin alteraciones significativas
Comer y beber adecuadamente	Desequilibrio nutricional por exceso o por defecto. Astenia.
Eliminar los desechos del organismo.	Eliminación intestinal o diuresis alterada por exceso o defecto. Sudoración excesiva.
Movimientos y mantenimiento de postura adecuada.	Inquietud. Hiperactividad. Agitación psicomotriz.
Descansar y dormir	Insomnio.
Seleccionar vestimenta adecuada.	Sin alteraciones significativas
Mantener la temperatura corporal	Sin alteraciones significativas
Mantener la higiene corporal	Aseo corporal deficiente.
Evitar los peligros del entorno	
Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones	Desconfianza. Angustia. Labilidad emocional.
Ejercer culto a Dios, acorde con su religión	Sin alteraciones significativas
Trabajar de forma que permita sentirse realizado	Sin alteraciones significativas
Participar en todas las formas de recreación y ocio	Apatía.
Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.	Sin conciencia de enfermedad.

**INTERVENCIONES\***

**1240 Ayuda para ganar peso**

- Proporcionar suplementos caloricos si procede
- Enseñar a aumentar la ingesta de calorías.

**4420 Acuerdo con el paciente**

- Determinar la capacidad mental y cognitiva del individuo para hacer un contrato.
- Ayudar al paciente a establecer objetivos realistas que puedan conseguirse.
- Ayudar al paciente a identificar hasta los más pequeños exitos.

**5820 Disminución de la ansiedad**

- Tratar de comprender la perspectiva del paciente ante una situación estresante.
- Crear un ambiente que facilita la confianza
- Establecer actividades recreativas encaminadas a la reducción de tensiones.
- Instruir al paciente sobre el uso de técnicas de relajación.

**0200 Fomento del ejercicio**

- Valorar las ideas del individuo sobre el efecto del ejercicio físico en la salud
- Animar al individuo a empezar o continuar con el ejercicio.
- Informar al individuo acerca de los beneficios para la salud y los efectos psicológicos del ejercicio.

**4120 Manejo de líquidos**

- Vigilar estado de hidratación (membranas mucosas húmedas, pulso adecuado y presión sanguínea ortostática), según sea el caso.
- Ofrecer tentempiés(bebidas y fruta fresca, zumo de frutas con frecuencia) si procede.

- Controlar ingesta de alimentos/líquidos y calcular la ingesta calórica si procede

**1850 Mejorar el sueño**

- Explicar la importancia de un sueño adecuado
- Limitar el sueño durante el día, disponiendo de una actividad que favorezca la vigilia.
- Administrar medicamentos para apoyar el ciclo del sueño si fuera necesario.
- Enseñar al paciente a realizar una relajación muscular u otras formas no farmacológicas que inducen al sueño.

**1801 Ayuda con los autocuidados baño/higiene**

- Determinar la cantidad y tipo de ayuda necesitada
- Facilitar que el paciente se cepille los dientes y se bañe el mismo .si procede.
- Colocar toallas, esponja, desodorante y objetos personales permitidos para su higiene.
- Controlar la integridad de cutánea del paciente y limpieza de uñas.

**7140 Apoyo a la familia**

- Valorar la reacción emocional de la familia frente a la enfermedad del paciente.
- Escuchar las inquietudes, sentimientos y preguntas de la familia.
- Favorecer una relación de confianza con la familia
- Ofrecer una esperanza realista.

**INTERVENCIONES\***

**5622 Enseñanza sexo seguro**

- Instruir al paciente sobre el uso de métodos de control de natalidad efectivos, según caso.
- Instruir al paciente en prácticas sexuales de bajo riesgo.
- Fomentar el uso de preservativos, si procede.

- Animar al paciente con alto riesgo de padecer enfermedades de transmisión sexual a pasar exámenes regulares.

**6510 Manejo de las alucinaciones**

- Proporcionar al paciente oportunidad de comentar las alucinaciones.
- Evitar discutir con el paciente sobre la validez de las alucinaciones, centrar la atención sobre los sentimientos subyacentes, en lugar de en el contenido de las alucinaciones (parece como si tuviera miedo)
- Implicar al paciente en actividades basadas en la realidad que puedan distraerle de las alucinaciones (escuchar música)

**6440 Manejo del delirio**

- Identificar los factores etiológicos que causan delirio
- Reconocer y aceptar las percepciones o interpretaciones de la realidad por parte del paciente (alucinaciones o ilusiones)
- Evitar frustrar al paciente con preguntas sobre la orientación que no puede responder. - - --- Comunicarse con frases simples, directas y descriptivas.

**-2380Manejo de la medicación**

- Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente.
- Observar si se producen efectos adversos derivados de los fármacos.
- Determinar el impacto del uso de medicación en el estilo de vida del paciente
- Explicar al paciente y a la familia la acción y los efectos secundarios esperados de la medicación.

**4640 Ayuda para el control del enfado**

- Evitar daños físicos si el enfado se dirige a uno mismo o a otros (retirar armas potenciales)
- Controlar el potencial de agresión inadecuada en el paciente e intervenir antes de que se manifieste.
- Identificar con el paciente los beneficios de la manifestación de enfado de una forma no violenta, que se adapte a las circunstancias.

**6654Vigilancia: Seguridad**

- Observar si hay alteraciones físicas o cognitivas del paciente que puedan conducir a una conducta insegura.
- Comunicar la información acerca del riesgo del paciente a los otros miembros del personal de cuidados

**6580 Sujeción física**

- Aplicando protocolo CM

**INTERVENCIONES COMUNES A TODOS LOS PLANES DE CUIDADOS**

- 7310 – Cuidados de enfermería al ingreso
- 7370 – Planificación de alta
- 7920 – Documentación
- 8140 – Informe de turnos
- 6680 – Monitorización de los signos vitales
- 8060 – Transcripción de órdenes
- 7460 – Protección de los derechos del paciente

\* Esta es una muestra de las actividades a realizar por cada intervención para conocer el total de las actividades que se aplican de esta intervención consultar la NIC

VALORACION DEL DIAGNOSTICO	DIAGNÓSTICOS	Factores de relación Factores de riesgo	CRITERIOS DE RESULTADO	INTERVENCIONES	
Fecha creación:	00002 Desequilibrio nutricional por defecto	<ul style="list-style-type: none"> <li>Factores psicológicos</li> <li>Informe de ingesta inferior a las cantidades diarias recomendadas</li> </ul>	1612 Control de peso	1240 Ayuda para ganar peso 4420 Acuerdo con el paciente 5820 Disminución de la ansiedad	
Fecha resolución:					
Fecha creación:	00003 Riesgo de desequilibrio por exceso	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comer en respuesta a claves internas distintas al hambre como la ansiedad.</li> <li>Patrones alimentarios disfuncionales.</li> </ul>	1612 Control de peso	4420 Acuerdo con el paciente. 5820 Disminución de la ansiedad	
Fecha resolución:					
Fecha creación:	00015 Riesgo de estreñimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>Funcionales ( actividad fisica insuficiente)</li> <li>Psicológicos ( estres emocional)</li> <li>Farmacológicos ( sedantes)</li> </ul>	0501 Eliminación intestinal	0200 Fomento del ejercicio 4120 Manejo de líquidos	
Fecha resolución:					
Fecha creación:	00095 Deterioro del patrón del sueño	<ul style="list-style-type: none"> <li>Temor</li> <li>Factores ambientales</li> <li>Estres</li> </ul>	0004 Sueño	1850 Mejorar el sueño	
Fecha resolución:					
Fecha creación:	00108 Deficit de autocuidado baño/higiene	<ul style="list-style-type: none"> <li>Disminución o falta de motivación</li> </ul>	0305 Autocuidado, higiene	1801 Ayuda con los autocuidados baño/higiene	
Fecha resolución:					
Fecha creación:	00052 Deterioro de la interacción social	<ul style="list-style-type: none"> <li>Incapacidad para establecer relaciones personales satisfactorias</li> <li>Ausencia de compañeros o personas significativas</li> <li>Alteraciones de los procesos del pensamiento</li> <li>Trastornos del autoconcepto</li> </ul>	2601 Clima social de la familia	7140 Apoyo de la familia	
Fecha resolución:					
Fecha creación:	00059 Disfunción sexual	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alteración de la función sexual ( fármacos)</li> </ul>	1905 Control de riesgo de la enfermedad de la transmisión sexual 0119 Funcionamiento sexual	5622 Enseñanza sexo seguro	
Fecha resolución:					
Fecha creación:	00128 Confusión aguda	<ul style="list-style-type: none"> <li>Delirio</li> <li>Abuso de drogas ilegales</li> <li>Fluctuaciones sueño-vigilia</li> </ul>	1403 Autocontrol del pensamiento distorsionado 1904 Control del riesgo de consumo de drogas	5820 Disminución de la ansiedad 6510 Manejo de las alucinaciones 6440 Manejo del delirio 2380 Manejo de la medicación	
Fecha resolución:					
Fecha creación:	00140 Riesgo de violencia autodirigida	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salud mental</li> <li>Lenguaje corporal</li> </ul>	1408 Autocontrol del impulso suicida	4640 Ayuda para el control del enfado 5820 Disminución de la ansiedad 6654 Vigilancia : Seguridad	
Fecha resolución:					
Fecha creación:	00138 Riesgo de violencia dirigida a otros	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lenguaje corporal</li> <li>Historia de conducta antisocial violenta</li> </ul>	1401 Autocontrol de la agresión	6580 Sujeción física 6487 Manejo ambiental : prevención de la violencia	
Fecha resolución:					
Fecha creación:	00097 Deficit de actividades recreativas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entorno desprovisto de actividades recreativas</li> </ul>	. Implicación social y Motivación Participacion en actividades de ocio	4420 Acuerdo con el paciente 0200 Fomento del ejercicio	
Fecha resolución:					
Fecha creación:	00079 Incumplimiento del tratamiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conveniencia de los cuidados</li> <li>Ideas sobre la salud</li> <li>Implicación de los miembros en el plan de salud</li> </ul>	1601 Conducta del cumplimiento	4420 Acuerdo con el paciente 5602 Enseñanza del proceso de enfermedad	
Fecha resolución:					
<b>PROBLEMAS EN COLABORACIÓN</b>	<b>PRESCRIPCIÓN</b>		<b>INTERVENCIONES</b>		
<b>DERIVADOS DEL TRATAMIENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sondaje vesical si procede</li> <li>Administración de medicación por distintas vías</li> <li>Contención Mecánica si precisa</li> </ul>		0580 Sondaje vesical 2300 Administración de medicamentos		
<b>DERIVADOS DE PRUEBAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Extracción de muestras sanguíneas y de orina</li> <li>ECG</li> </ul>		4232 Flebotomia: muestra de sangre venosa		
<b>DERIVADOS DEL PROPIO DIAGNÓSTICO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alteraciones en Tensión Arterial</li> <li>Alteraciones en frecuencia cardiaca</li> <li>Alteración en la temperatura corporal</li> <li>Agitación Psicomotriz</li> </ul>				