

¿QUE ES UN RASTREO CON I-131?

Es una prueba durante la cual se utiliza una pequeña cantidad de radiactividad para obtener imágenes.

¿LA PRUEBA ES PELIGROSA?

No. La radiación que usted recibe se ajusta a sus circunstancias especiales (como por ejemplo, edad, peso, patología, etc.) y no aumenta con el número de las imágenes. La sustancia que administramos vía oral no es tóxica, no suele producir reacciones alérgicas (es hasta diez mil veces menos frecuente que con cualquier medicamento que consume usted habitualmente) y es indoloras.

Si tiene la seguridad de que es alérgico al yodo, comuníquelo al personal sanitario antes de realizar la exploración.

¿PUEDE REALIZARSE ESTANDO EMBARAZADA O AMAMANTANDO?

En caso de ser mujer, si está usted embarazada, si sospecha que pueda estarlo, si le ha faltado alguna regla o estas son irregulares COMUNIQUELO al personal sanitario del Servicio antes de realizarse la exploración en Medicina Nuclear.

Si está dando el pecho (lactancia materna), COMUNIQUELO también al personal sanitario ya que deberá suspender la lactancia indefinidamente.

¿EN QUE CONSISTE LA EXPLORACION?

Se le citará en el Servicio de Medicina Nuclear indicándole día y hora en que se realizará la prueba, proporcionándole una hoja de citación que deberá entregar dicho día en Secretaría. Rogamos puntualidad.

Se recomienda suspender la medicación que pueda interferir con la prueba. **PARA ELLO DEBERÁ SEGUIR LAS INDICACIONES QUE LE FACILITÓ EL MÉDICO QUE SOLICITÓ ESTA EXPLORACIÓN** y en su defecto las referidas en el anexo1.

El día de la prueba deberá desayunar como habitualmente lo hace.

En una primera fase se le extraerá una muestra de sangre para obtener información de su estado hormonal. **SI YA SE HA REALIZADO ESTA EXTRACCIÓN EN OTRO CENTRO COMUNIQUELO AL PERSONAL SANITARIO.**

Después de esto se le suministrará una cápsula de yodo radiactivo que tomará con un poco de agua.

Se marchará a su domicilio y seguirá las recomendaciones de radioprotección que le facilite el personal sanitario del S de Medicina Nuclear.

Acudirá de nuevo al Servicio de Medicina Nuclear (a partir de las 48 horas de la administración de la cápsula) para la realización de las imágenes (gammagrafía).

¿TENGO QUE HACER ALGO ESPECIAL DESPUES DE LA PRUEBA?

Seguirá las recomendaciones de radioprotección definidas en anexo 2. Si suspendió el tratamiento hormonal podrá reanudarlo (salvo que se le manifieste lo contrario).

¿QUE PASA CON LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA?

Las imágenes gammagráficas, con el informe correspondiente, son enviadas directamente al médico que le ha pedido la exploración en el transcurso de 7 días.

Anexo 1: PREPARACION PREVIA

Para que los resultados de la prueba que vamos a realizar sean los idóneos debe seguir usted las siguientes indicaciones:

- Suspenderá la medicación que recibe con hormona tiroidea 4-5 semanas antes del día de la cita en M. Nuclear. Si por el contrario su médico le ha solicitado un rastreo post-administración de TSH recombinante humana (Thyrogen®) no deberá de suspender el tratamiento hormonal y seguirá las otras recomendaciones que se le han administrado.
- Una vez finalizada la exploración podrá reanudar la toma de su tratamiento.

Anexo 2: NORMAS DE RADIOPROTECCIÓN

Durante los **3 días** siguientes a la administración de la dosis de I-131 radiactivo, le rogamos que siga las siguientes recomendaciones:

- No permanezca mucho tiempo junto a niños pequeños ni los tenga en brazos.
- Evite estar junto a mujeres embarazadas.
- Si es posible, duerma en una habitación usted sola/o.
- Mantenga una separación de dos metros con sus familiares si está con ellos mucho tiempo, por ejemplo cuando ve la TV.
- Al hacer sus necesidades y al orinar deje caer abundante agua (tres cisternas).
- Utilice si es posible un sanitario para usted solo.
- Utilice su propia servilleta, toalla, cepillo dental, vaso, etc.
- Lave su ropa interior y de cama, a parte de la de su familia.
- Evite mantener relaciones sexuales durante estos días.
- Evite quedarse embarazada durante los próximos seis meses.
- Si tiene cualquier duda no deje de preguntarnos.

Acuda usted a la Consulta de Endocrinología el día en que esté citado.

SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR