

TRATAMIENTO DEL HIPERTIROIDISMO CON I-131.

Su especialista le ha solicitado un tratamiento con Yodo-131 para el cual deberá acudir en ayunas de 2 horas el día de la cita (EXCEPTO SI ES DIABETICO). Este tratamiento se administrará vía oral en forma de CÁPSULA. Previamente y en el mismo día se le realizará una gammagrafía tiroidea para conocer el estado funcional de su glándula tiroidea y estimar la dosis que le vamos a administrar.

Si tiene la seguridad de que es alérgico al yodo, comuníquelo al personal sanitario antes de realizar la exploración.

Para mejorar el resultado del tratamiento debe Ud. suspender la medicación antitiroidea que recibe (Tirodril, Propicil o Neotomizol) siete días antes, del día de la cita. Debe volver a tomarla, a la misma dosis, seis días después del día de la cita aunque esto dependerá de la pauta que le haya dicho su Endocrinólogo y nunca lo haga sin consultar a éste.

El tratamiento con Iodo-131 radiactivo es seguro, cómodo y carece prácticamente de efectos secundarios.

Un efecto secundario de este tratamiento es la aparición de HIPOTIROIDISMO (condición contraria a la que usted padece actualmente). Este efecto puede ocurrir meses después del tratamiento con I-131 en hasta un 60 % de los pacientes en los años siguientes. Debido a esto, usted seguirá siendo controlado por su especialista durante un tiempo.

Un problema que puede presentar, aunque raramente, es una tiroiditis post-radiación, que se manifiesta por dolor en la zona anterior del cuello, que puede irradiarse a la mandíbula o el cuello, dolor al comer, etc., que aparece en las primeras 48 horas de recibir la dosis. Si Ud. presenta estos síntomas acuda a su médico de cabecera con este papel, y él le prescribirá un tratamiento anti-inflamatorio que mejorará de forma inmediata su sintomatología.

Asimismo, aunque con mucha menor frecuencia, puede presentar un cuadro febril (38 o más grados), con aumento de su clínica de hipertiroidismo. En este caso es preferible que contacte con su Endocrinólogo, para recibir el tratamiento correspondiente.

Acuda Ud. a la Consulta de Endocrinología el día que esté citado.

SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR