

### **¿QUÉ ES LA SINOVORTESIS ISOTOPICA?**

La sinoviortesis consiste en la destrucción, mediante una sustancia radiactiva, de la membrana sinovial afectada cuando constituye un peligro para los cartílagos, los huesos y los ligamentos vecinos.

El objetivo es reducir la tumefacción y el dolor articular que se consigue en un 60% de los pacientes.

### **¿EN QUE CONSISTE EL TRATAMIENTO?**

Consiste en la administración intraarticular de un radiofármaco.

El tratamiento no requiere de ningún tipo de preparación y es aconsejable que acuda desayunado.

### **¿PUEDE REALIZARSE ESTANDO EMBARAZADA O AMAMANTANDO?**

En caso de ser mujer, si está usted embarazada, si sospecha que pueda estarlo, si le ha faltado alguna regla o estas son irregulares COMUNÍQUELO al personal sanitario del Servicio ya que este tratamiento está contraindicado.

Si está amamantando deberá suspender la lactancia durante las 6 horas siguientes al tratamiento.

### **¿QUE EFECTOS SECUNDARIOS TENDRÁ LA SINOVORTESIS ISOTÓPICA?**

La sinoviolisis radiactiva es un tratamiento seguro, cómodo y carece prácticamente de efectos secundarios. Un problema que puede Ud. presentar es una radiodermatitis que se manifiesta por dolor y calor en la articulación, y que puede asociarse con un linfedema transitorio que aparece en las primeras 48 -72 horas después de recibir la dosis.

Si Ud. presenta estos síntomas acuda a su médico de cabecera y/o especialista, para ser valorado y en el caso necesario recibir el correspondiente tratamiento.

Asimismo, aunque con mucha menor frecuencia, puede presentar un cuadro febril (38 o más grados), con aumento de su clínica habitual. En este caso es preferible que contacte con su especialista para recibir el tratamiento correspondiente.

### **¿TENGO QUE HACER ALGO ESPECIAL DESPUES DE LA PRUEBA?**

Una vez administrado el tratamiento, deberá permanecer en reposo (aunque no absoluto) entre 48 y 72 horas, iniciando posteriormente su vida cotidiana sin someter a grandes esfuerzos la articulación tratada.

Acuda Ud. a la consulta del especialista el día que esté citado.

### **¿HAY TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS?**

Si hace falta, su médico le aconsejará qué otros tratamientos puede seguir.

**Si tiene alguna duda llame o acuda al Servicio de Medicina Nuclear.**